

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá osobní pohodou adolescentů v kontextu výchovných stylů rodičů. Výchovné styly rodičů jsou důležitým determinantem ve vývoji a rozvoji dítěte, výrazně se projevují v interakci rodičů a dětí a přispívají k tomu, zda dítě prožívá osobní pohodu. Cílem práce je věnovat se fenoménu osobní pohody u adolescentů zejména s ohledem právě na rodičovské styly výchovy. Užité informace pochází z českých zdrojů a jsou doplněny i o informace ze zahraničních výzkumů, které byly cílené na různé oblasti této tematiky. Práce obsahuje návrh výzkumu vztahu rodinných stylů výchovy a životní spokojenosti adolescentů ve věkové kategorii 16 – 18 let. Navrhovaný výzkum je kvantitativního charakteru a jeho cílem je doplnit informace o zmiňované problematice. Jeho výsledky budou přínosné i tím, že budou otevírat možnost porovnání s výzkumem podobného charakteru, který byl uskutečněn na Slovensku.

Klíčová slova

výchovné styly rodičů, výchovný styl otce, výchovný styl matky, osobní pohoda, well-being, životní spokojenost, adolescence