



Posudek bakalářské práce

Název bakalářské práce:	PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY VE SPORTU
Autor práce:	Eliška Houbová
Vedoucí/Oponent práce:	Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc
Obor:	Nutriční terapeut
Akademický rok:	2016/2017

Volba tématu

Autorka zvolila aktuální a zajímavé téma, které zpracovala formou dotazníkového šetření. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Téma je aktuální a pro klinickou praxi významné. Podle mého názoru je téma přiměřeně obtížné a vhodné ke studijnímu zaměření autorky.

Teoretická část

Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

V práci je použito celkem 23 citací. Reference obsahují klasické monografie (Papežová, Maugham, Jeukendrup) i aktuální internetové zdroje, jsou recentní a odpovídající zvolenému tématu. Citace v textu jsou seřazeny obvyklým způsobem, tj. podle prvního výskytu v textu a po formální stránce na nich neshledávám žádná pochybení. V seznamu Použité literatury nejsou čísla citací zarovnána přesně pod sebou, což je u činí seznam literatury méně přehledným.

Autorka musela nastudovat mnoho odborného textu, takže si osvojila poměrně velké množství teoretických informací. Autorka prokázala nadprůměrné znalosti ve zvolené odborné tematice. Myšlenky jsou v odborném textu formulovány jasně a srozumitelně. Jazyková úroveň textu je velmi dobrá po stránce stylistické i pravopisné.

Praktická část

Použité metody byly přiměřené tématu a rozsahu práce. Použitá metodika byla zvolena správně.

Studie má jasně stanovený cíl a pregnantně formulované hypotézy.

Kapitola Diskuse je spojena s kapitolou Výsledky, což v u daného typu bc. práce považuji za vhodné. Diskuse má dobrou úroveň, autorka v bc. zhodnotila všech devět hypotéz. Autorka splnila vytčené cíle. Závěry formulovala jasně.

Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:

Práce se zabývá problematikou, která je velmi častým tématem současné odborné literatury. Nepřináší sice zcela nové poznatky v dané oblasti vědění, ale je zajímavou sondou do oblasti poruch příjmu potravin, která potvrzuje vysoký stupeň ohrožení mentální anorexií či bulimií u mladých sportovkyň české populace. Nejzávažnějším zjištěním bc. práce je, že mladé sportovkyně mají k PPP blíže než nesportující populace.

Přílohy

Práce obsahuje 2 přílohy: dotazník zaměřený na poruchy příjmu potravin a percentilový graf BMI.

Ostatní grafická dokumentace je vložena přímo do textu kapitoly s výsledky. Práce nepostrádá seznam zkratk.



Formální zpracování práce:

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2000): Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická úroveň velmi dobrá, k jazykové stránce rovněž nemám připomínek. Grafická dokumentace zahrnuje 11 grafů a 8 tabulek vhodně doplňujících kapitolu Výsledky a Diskuse v přiměřené kvalitě provedení.

Celkové hodnocení práce (6-10 vět)

Autorka poměrně rozsáhle zpracovala aktuální stav poznatků ohledně výskytu PPP u sportující populace mladých žen. Po formální i věcné stránce práce zcela splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Ve světovém písemnictví však existuje nepřehledné množství odborných článků na dané téma. Po zadání klíčových slov: sports activity, eating disorders a „position stand“ se ve vyhledávači Google Scholar objeví 3630 článků odpovídajících tomuto zadání. Některé z nich mají zcela zásadní význam. V bc. práci bych proto očekával v kapitole Diskuse více komparací vlastních výsledků právě s těmito cennými prameny současného stavu vědění.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Mám výhrady k hypotéze H8: „Myslím, že většina respondentů mělo snižování hmotnosti pod kontrolou. Tato hypotéza se potvrdila, protože 66 % respondentů uvedlo, že si myslí, že měli nad snižováním hmotnosti kontrolu.“ Všechny pacientky trpící poruchou příjmu potravy mají pocit, že mají hubnutí pod kontrolou. Tento závěr zřejmě není validní. K potvrzení této hypotézy by bylo zapotřebí objektivního důkazu. Např. nejnižší dosažený BMI, nejnižší dosažená tělesná hmotnost, nejnižší dosažené % tělesného tuku, nejvyšší stupeň ektomorfní komponenty při měření somatotypu apod.

2. Velmi zajímavou je z opačného pohledu studie C. Davisové et al. The Prevalence of High-Level Exercise in the Eating Disorders. Etiological Implications. Comprehensive Psychiatry, Vol. 38, No. 6, 1997: pp 321-326. Autoři našli velmi silnou opačnou vazbu, že totiž pacientky trpící mentální bulimií inklinovaly k excesivní sportovní aktivitě v 57% a pacientky s mentální anorexií dokonce v 81% případů!

V Praze dne 4.5.2017



Podpis vedoucího práce