

## Posudek bakalářské práce

**Název bakalářské práce:** PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY VE SPORTU

**Autor práce:** Eliška Houbová

**Oponent práce:** MUDr. Jozef Martinča

**Obor:** Nutriční terapeut

**Akademický rok:** 2016/2017

### Volba tématu

Téma je svou vazbou na sportovní aktivity, v současnosti podporované a doporučované k podpoře zdraví a zvýšení kondice, relativně aktuální. Při jeho zpracování vychází z dostatečného a vhodného výběru odborných zdrojů. Lze předpokládat, že bude pro klinickou praxi přínosem.

### Teoretická část

Obsahuje v dostatečné míře základní informace o zpracované problematice. Je přehledná, myšlenky jsou dobře formulovány a srozumitelně. Jazyková úroveň je dobrá. Citace jsou uváděny správně a v potřebném množství. Je opomenuto, že poruchy příjmu potravy se vyskytují kromě estetických sportů i v dalších sportovních odvětvích (vytrvalostní, sporty s váhovými kategoriemi).

### Praktická část

Forma dotazníku je pro podobný průzkum vhodná. Některé otázky postrádají přesnější specifikaci, např. atletika, běh (sprint či vytrvalost). Srovnávat relativní vztahy mezi skupinami, při odlišném počtu respondentů, může být zavádivé.

Výsledky sběru dat jsou vyhodnoceny pomocí tabulek a grafů a současně doprovázeny diskuzí. Počet sledovaných hypotéz je vyšší, než je obvyklé, což svědčí pro širší zamyšlení se nad zpracovávanou problematikou. Ze zaměření některých lze částečně usuzovat, že průzkum zejména směřuje ke zjišťování výsledků cílené redukce hmotnosti pro zvýšení výkonu a estetickou změnu, než k odhalení klasických poruch příjmu potravy, které mají svou přesnou definici.

### Význam práce pro teorii/praxi

Význam práce vidím v upozornění, že cílená redukce hmotnosti vyžaduje odborný přístup, jehož chybění vede k objevení se vedlejších příznaků, což práce i prokázala. Zejména enormní redukce hmotnosti, uváděných 20-25 kg, i když bez upřesnění časového intervalu, spojená i se závažnými poruchami zdraví (např. amenorea), ukazuje na nedostatečnou informovanost sportovkyň a nebezpečí přechodu původního redukčního režimu do mentální anorexie.

### Přílohy

Práce obsahuje 2 přílohy: dotazník zaměřený na poruchy příjmu potravin a percentilový graf BMI.

Ostatní grafická dokumentace je vložena přímo do textu kapitoly s výsledky. Práce obsahuje seznam zkratk.

**Formální zpracování práce:**

Odpovídá požadavkům podle stanovených norem.

**Celkové hodnocení práce (6-10 vět)**

Teoretická část je zpracována dostatečně k použití pro část praktickou. Obě části zcela splňují požadavky kladené na bakalářskou práci. Zabývá se především výživovým stavem, snižováním tělesné hmotnosti u sportovců a důvody, proč se pro dietu rozhodli. V průzkumu zahrnuje široké spektrum sportů, individuálních i kolektivních. Poukazuje na častou snahu sportovců moderovat svoji tělesnou hmotnost ve prospěch tělesného výkonu. Současně zjišťuje, že vysoké procento respondentů nemá potřebné informace k redukci hmotnosti.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm: velmi dobře**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

1. Domníváte se, že všechny respondentky, které redukovaly hmotnost lze považovat za anorektičky, když 2/3 s nich mělo snižování hmotnosti pod kontrolou?
2. Údaj, že 90% respondentek drželo redukční dietu, lze chápat, že ji ukončily vlastním rozhodnutím a přešly na kaloricky přiměřenou stravu, co by však nesvědčilo o poruše v příjmu potravy?
3. Bylo u dívek, které dosáhly BMI pod 17,5 provedeno psychiatrické vyšetření?

V Praze dne 25.5.2017

Oponent: MUDr. Jozef Martinča

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, spol.s r.o.  
Slovačikova 400  
Praha 9 - Kbely