

ABSTRAKT:

Bakalářská práce je zaměřena na výživu pacientů s diabetes mellitus 2. typu.

Ve své teoretické části definuji diabetes mellitus 2. typu. Výskyt diabetu u nás i ve světě rychle stoupá. Ačkoli je k rozvoji diabetu nutná genetická predispozice, lze tomuto onemocnění předcházet. V prevenci diabetu je velmi důležitá prevence obezity a dalších složek metabolického syndromu, fyzická aktivita, která má výrazný efekt na inzulínovou senzitivitu a dietní vlivy, kterými hlavně se tato práce zabývá.

Praktická část vychází z průzkumu, který obsahuje výsledky z provedeného dotazníkového šetření na 13. ročníku Mezinárodního dne diabetu na Karlově náměstí v Praze. Dotazováni byli osoby, kteří trpí onemocněním diabetes mellitus 2. typu. A tato část práce ukazuje, jako jsou jejich stravovací návyky a pohybová aktivita.

Klíčová slova: diabetes mellitus, diabetes mellitus 2. typu, cukrovka, inzulínová rezistence, obezita, metabolický syndrom, dietní prevence