

Katedra psychologie UK FF

Posudek vedoucího diplomové práce **Martina Macháčka:**

„Výkon ve fotbale a jeho vybrané psychologické determinanty“

HLAVNÍM CÍLEM přeložené práce bylo hledání souvislostí mezi osobnostními vlastnostmi a prožívanými emocemi fotbalistů a jejich výkonem během zápasu. Kromě toho byly v empirické části srovnány osobnostních vlastností i prožívané emoce u fotbalistů a běžné populace. Autor předkládané diplomové práce má ke zpracovanému tématu velmi blízko i ve svém osobním životě. Sám se věnoval fotbalu na špičkové úrovni a v současné době působí jako fotbalový trenér desetiletých dětí. Také proto v úvodu diplomové práce uvažuje o možnosti praktického využití při vytváření podkladů pro edukaci trenérů v kolektivních sportech. Jak sám zmiňuje, příprava sportovců se ve většině případů stále ještě zaměřuje jednostranně na fyzickou a taktickou přípravu a velmi málo na psychické aspekty, které mohou na výsledný podaný výkon mít zásadní vliv. V tomto smyslu rovněž vnímám zvolené téma práce jako velmi přínosné, a to nejen pro psychologii.

PO FORMÁLNÍ STRÁNCE je práce logicky uspořádána, použité zdroje jsou správně citovány, celkem se jedná o přibližně 70 titulů, zejména novější zahraniční literatury. V některých místech působí text stylisticky poněkud kostrbatě, ovšem bez zásadního vlivu na obsahovou kvalitu.

TEORETICKÁ ČÁST práce obsahuje převážně přehledové zpracování dosavadních poznatků v oblasti vztahů mezi vybranými psychologickými determinanty a výkonem ve sportu, se zaměřením na sporty kolektivní, resp. fotbal. Poslední kapitola je pak věnována možnostem měření výkonu. Vrátime-li se k jednotlivým determinantům, míra jejich propracování značně variuje, u některých dostáváme poměrně podrobnou rešerši, u jiných spíše celkový zevrubný přehled, což na čtenáře může působit nekonzistentně.

EMPIRICKÁ ČÁST je z hlediska struktury velmi dobře uchopena, autor jasně představuje zkoumaný problém, formuluje hypotézy, popisuje proceduru i postup analýzy dat. Z tohoto hlediska je metodologické zpracování na úrovni a přehledné. Pro zachycení emocí použil autor dvě metody, z nichž jedna byla překládána pro účely výzkumu z anglické verze. Adaptace kvalitních zahraničních metod jsou více než vítané, zejména z důvodu značného nedostatku českých diagnostických nástrojů v oblasti sportovní psychologie. Bylo by nicméně

dobré ještě českou verzi přeloženého dotazníku podrobit některým psychometrickým analýzám. Také výkon hráčů byl hodnocen pomocí dvou ukazatelů – subjektivního hodnocení trenéra a objektivního posouzení výkonu pomocí programu Instat založeného na následné videoanalýze zápasu. Takovéto posouzení výkonu na základě tvrdých dat je velkým přínosem zejména v kolektivním sportu, kde není možné z celkového výsledku usuzovat na výkon jednotlivce. Z hlediska síly testu je poměrně limitující nižší velikost vzorku, 75 osob není velké číslo. Zároveň je ale nutné mít na paměti pracnost a náročnost získání všech dat i unikátnost homogenity sledovaného vzorku.

Použité statistické metody odpovídají hypotézám, na které mají pomoci hledat odpověď. Přesto by bylo vhodné hledat vazbu mezi předstartovními emocemi a osobnostními vlastnostmi pomocí sofistikovanějších statistických metod. Použité korelace nepracují s interakcemi, a tudíž nemohou nalézt souvislosti typu: pokud se u svědomitějších osob před startem projeví výrazněji ty a ty emoce, může to mít negativní dopad na výkon v zápase, naopak u extravertních typů s nízkou mírou úzkostnosti toto nehrozí. Stejně tak bych ocenila také další výsledky např. jaký je vztah mezi osobnostními vlastnostmi hráčů a tím, jak popisovali své předstartovní emoce.

V DISKUSI autor vyjmenovává případné limity svého výzkumu a hledá další možnosti zaměření navazujících studií. Čekala bych nicméně ještě detailnější rozbor a více úvah nad propojením zjištěných výsledků s jinými výzkumy již dříve zmíněnými v teoretické části práce.

ZÁVĚREM mohu konstatovat, že i přes výše uvedené připomínky se domnívám, že předložená diplomová práce splňuje nároky na takovou práci kladené, a proto ji jednoznačně doporučuji k obhajobě.

Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 13. 5. 2017

PhDr. Eva Höschlová, Ph.D.