

Posudek diplomové práce Bc. Markéty Čihařové na téma „Deprese a Beckova škála deprese: Normativní studie české verze a srovnání se zahraničními daty“
V Praze dne 15.5.2017

Deprese patří v současné době k jednomu z nejčastějších psychických poruch nejen v České republice, ale i ve světě. Nejen správná, ale především její včasná diagnostika může vést k odhalení této poruchy, k prevenci zhoršování stavu a tím i její včasné léčbě. Jedním z neznámějších a k častým nástrojům k odhalení této diagnózy patří Beckova škála deprese (Beck Depression Inventory). Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou deprese a nástroji, které mohou přispět k lepší diagnostice deprese, tedy druhému vydání Beckovy škály. Díky svému cíli se tak diplomová práce řadí mezi zajímavé a velmi přínosné dílo.

Diplomová práce má charakteristické členění na část teoretickou v rozsahu 51 stran a část empirickou v rozsahu 26 stran, následuje bohatá diskuse a rozsáhlý přehled literatury.

Teoretická část práce je rozdělena na dvě základní kapitoly. V první kapitole je popsáno vlastní psychické onemocnění - deprese, její psychologické aspekty a způsoby, jimiž je možné ji měřit.

Druhá kapitola je zaměřena na Beckovu škálu deprese, autorka udává přehledný popis historie vzniku a vývoje BDI, uvádí důvody modifikace nástrojů a prezentuje její českou verzi včetně dat, která byla nasbírána v zahraničí.

Cílem empirické části práce bylo zjištění normy BDI pro českou populaci v závislosti na věku, vzdělání a pohlaví. Součástí výzkumného projektu bylo i ověřování psychometrických vlastností BDI – II, a to vnitřní konzistence a závislosti na demografických proměnných. Výzkumný soubor tvořilo 450 osob z toho 206 mužů a 244 žen, v rovnoměrném rozložení 18-96 let osob bez psychiatrické poruchy a medikace.

V rámci hodnocení diplomové práce konstatuji:

Teoretická část práce je velmi dobře členěná. Autorka jasně a přehledně popisuje hlavní téma – depresi. Jako přínosné oceňuji prezentaci výsledků studií jak kvantitativních tak kvalitativních, které vzájemně srovnává.

Na empirické části oceňuji její strukturu s jasnými popisy, zdůvodněním analýz, přehledným prezentováním výsledků, díky kterým diplomantka získala data, která jsou využitelná v praxi jak pro klinickou tak i vědeckou populaci. Díky porovnání se zahraničními daty jsou údaje navíc využitelné pro další studie testu BDI. Veškeré získané výsledky a možné limity autorka reflektovala v závěrečné diskusi.

Na práci celkově oceňuji i to, že je zpracována velmi pečlivě, podrobně a edukativně. Velké ocenění patří i za koherentnost, strukturu a psaní k věci. Autorka nevyplňuje text zbytečnými přívlastky a prázdnými slovními obraty, aby natáhl počet slov.

Za ocenění stojí i velmi široká literatura, ze které autorka čerpala, sestávající se výhradně ze zahraničních a velmi aktuálních zdrojů.

V celkovém hodnocení musím konstatovat, že práce splňuje nároky kladené na práci diplomovou a hodnotím ji jako výbornou.

V Praze dne 15.5.2017

MUDr. Gabriela Šivicová

