

## Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

<b>Název bakalářské práce:</b>	Problematika konzumace energetických nápojů v adolescenci
<b>Autor práce :</b>	Milada Leitnerová
<b>Vedoucí práce:</b>	Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc. MBA
<b>Oponent práce:</b>	MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.
<b>Akademický rok:</b>	<b>2016/2017</b>

### Posudek

#### Volba tématu

Práce se zabývá problematikou užívání energetických nápojů u dětí v adolescenci. Jedná se o módní trend dnešní mládeže, postupně klesá věk konzumentů. Hlavní složkou je kofein, nápoje jsou bohaté na cukry, oboje představují nevhodné složky výživy v dětském věku. Vzhledem k neustále se zvyšujícímu se procentu populace inklinující ke konzumaci stimulačních energetických nápojů, často i v kombinaci s alkoholem je volba tématu přínosná a vhodná.

Cílem práce bylo zjistit rozsah konzumace energetických nápojů, věk v děti v počátku konzumace a navíc i vztah rodičů ke konzumaci těchto nápojů.

#### Teoretická část

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Celá teoretická část je rozsáhlá a podává ucelený přehled o energetických nápojích, jejich základních složkách a také o adolescenci s výživovými doporučeními. Dále se zabývá definicí závislosti a riziky konzumace energetických nápojů.

#### Výzkumná část

Metoda výzkumu: dotazníkový sběr dat (anonymně), analýza získaných dat.

Soubor 105 respondentů ve věku 10-20 let, žáků základních a středních škol v Plzni. Dotazník obsahoval data týkající se věku, pohlaví, TH a TV. Následně autorka vypočetla BMI v souvislosti s možným vlivem na obezitu probandů. Zbytek dotazníku se zabýval energetickými nápoji, včetně obrazové přílohy.

#### Praktická část

Cíl projektu byl naplněn a výchozí hypotézy autorky se potvrdily. Základní hypotéza o konzumaci energetických nápojů byla překonána (30 vs 48% respondentů). Postulace hypotéz byla dobře připravená, a jejich formulace predikovala očekávané výsledky. Přínosem se jeví i analýza BMI u respondentů, ale souvislost s obezitou nebyla prokázána. Překvapivě se

ukázalo, že 64% rodin minimálně ví/podporuje konzumaci energetických nápojů u jejich dětí. Praktickým přínosem práce je přehledný seznam, všech energetických nápojů na trhu.

### **Přílohy**

Literatura a práce s literaturou: výběr publikací dobře pokrývá zvolené téma, překvapivě je značné množství citací z elektronických zdrojů. Práce s literaturou je správná a citace přesné v rámci teoretické části.

Grafy a tabulky vhodně doplňují text, který na příslušných místech obsahuje odpovídající odkazy.

### **Formální zpracování práce**

Práce je na 56 stranách s přílohami a s odkazy na informační zdroje po formální stránce dobře a pečlivě zpracována, obsahuje všechny náležitosti. Překlepy se vyskytují v akceptovatelné míře.

### **Celkové hodnocení práce**

Práce ukázala, že téměř polovina adolescentů užívá energetické nápoje, na neštěstí na pravidelné bázi. Dalším negativním socio-medicínským výsledkem je kombinace konzumace energetických nápojů s alkoholem. Výsledky korespondují s původní hypotézou a literárními daty, což může být dáno také nedostatečnou velikostí souboru. Celkově práce přináší aktuální poznatky a může velmi dobře sloužit i jako předstupeň dalších analýz s dopadem na adiktologickou problematiku.

### **Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji

**Práci klasifikuji stupněm**      **velmi dobře**

### **Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

1. Jaké je Váš názor na rizika konzumace energetických nápojů v dětském věku, zvláště z hlediska návykovosti a z hlediska tolerance rodičů u neplnoletých jedinců?
2. Jak by ste rozšířila dotazníku použitý ve Vaší práci k získání více relevantních dat?
3. Jaké jsou Vaše zkušenosti s konzumací energetických nápojů?

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

Podpis oponenta práce