

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na výzkum vlivu domácí enterální sondové výživy na kvalitu života pacientů. Práce je rozdělena na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je věnována oblasti klinické výživy, kde jsou popsány základní složky výživy a jejich rozdělení, energetický metabolismus, problematika malnutrice, její příčiny, typy, následky, screening a diagnostika. Popsán je také systém nutriční péče a nutriční tým. Dále je definována enterální výživa a její rozdělení, indikace a kontraindikace a monitoring enterální výživy, popsány jsou typy sondové výživy a příslušné přípravky. Další část se věnuje problematice a specifikům domácí sondové výživy. Poslední kapitola se zabývá kvalitou života, a to jak obecnou definicí tohoto termínu, tak kvalitou života vztaženou ke zdraví, a tím, jak jí můžeme hodnotit.

Praktická část je zaměřena na zkoumání kvality života pacientů s domácí sondovou výživou. K hodnocení kvality života byl použit vstupní a výstupní standardizovaný dotazník SF-36. Dotazníkové šetření bylo provedeno mezi pacienty IV. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Výsledky jsou zaznamenány do grafů.

Cílem této práce bylo po prozkoumání kvality života pacientů potvrdit předpoklad, že i přes všechny fyzické, psychické a sociální obtíže, které s sebou domácí sondová výživa přináší, nedochází po jejím zavedení a správném používání ke snížení sociálních funkcí. Dalším cílem bylo potvrzení domněnky, že se u pacientů po aplikaci domácí sondové výživy zlepšil psychický stav. Tyto předpoklady byly potvrzeny výsledky dotazníkového šetření. Výzkum však nemůže být považován za validní vzhledem k nízkému počtu respondentů. Pro další pokračování výzkumu navrhuji rozšířit výzkum na více pracovišť a také blíže specifikovat okruh pacientů, např. zvolením konkrétní diagnózy. Tím se předejde zkreslení výsledků, které je způsobeno nesourodostí profilu pacientů.

Domácí sondová výživa je velice výhodnou formou nutriční intervence. Pacientovi umožňuje léčbu v domácím prostředí, které má pozitivní vliv na jeho psychický i celkový stav. Je ovšem nutné klást důraz na důležitost důkladné edukace a správného používání domácí sondové výživy, které pacientovi pomohou usnadnit jeho nelehkou situaci.

Klíčová slova: nutriční terapie, enterální výživa, domácí sondová výživa, kvalita života vztažená ke zdraví, malnutrice