

# Univerzita Karlova v Praze

## 1. lékařská fakulta

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Nutriční terapie

### POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE VEDOUCÍ PRÁCE

**Název práce:** SPECIFITA NUTRIČNÍCH POTŘEB GERIATRICKÝCH PACIENTŮ

**Autor:** Eva Parmová

**Vedoucí práce:** Mgr. Tamara Starnovská

**Počet stran:** 80

**Počet příloh:** 34 tabulek, 8 grafů

**Použitá literatura:** 46, internetové zdroje 8

#### **Abstrakt**

Výborná úroveň – kvalitně zpracovaný stručný souhrn, obsahující všechny klíčové informace.

#### **Odůvodnění a rešerše odborné literatury**

Velmi dobrá úroveň – byla zvolena a je podrobně diskutována obsáhlá širší adekvátní odborné literatury k tématu. Popis základních pramenů nebo teoretického rámce je na výborné úrovni. Vzhledem k tématu práce, nebylo logické využití zahraničních literárních zdrojů, proto je zmíněn pouze jeden.

**Empirický základ** je dobře popsán a v práci diskutován. Je předložen odpovídající a kritický přehled dosavadních poznatků, který odpovídajícím způsobem interpretuje současné znalosti a kontroverze v oboru. Argumentace použitá v práci je velmi kvalitní a pro obor přínosná.

Autorka si stanovila čtyři hypotézy. První, zaměřenou na literární zdroje ve vztahu k výživě, zejména ke konkrétním doporučením. Druhou, zaměřenou na nejčastěji využívané diety pro geriatrické pacienty. Třetí, zaměřenou na definování specifické geriatrické diety ve zdravotnických zařízeních s geriatrickým oddělením. Čtvrtou, zaměřenou na nutriční obsah, zejména s ohledem na množství proteinů v geriatrické dietě.

**Praktická část** zkoumá vybrané literární zdroje s ohledem na konkrétní doporučení v oblasti makro i mikronutrientů. Druhá část je zaměřena na kvantitativní šetření, které probíhalo na Geriatrické klinice Všeobecné fakultní nemocnice a Oddělení Geriatrie a následné péče Thomayerovy nemocnice v Praze.

# Univerzita Karlova v Praze

## 1. lékařská fakulta

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Nutriční terapie

### **Použité metody a logika struktury práce**

Všechny použité klíčové metody a postupy jsou podrobně popsány a odpovídají současné vědecké praxi.

### **Zpracování tématu a interpretace získaných poznatků**

Výborná úroveň – výsledky jsou srozumitelně prezentovány a jeví se jako správné. Interpretace výsledků jsou přiměřené. Práce demonstruje porozumění implikacím diskutovaných poznatků pro další výzkum nebo opatření.

### **Etické aspekty práce**

Výborná úroveň – etická pravidla výzkumu a ochrana osobních údajů jsou dostatečně ošetřeny.

### **Odborný a společenský přínos a celková úroveň práce**

Výborná úroveň – práce pojednává velmi aktuální problematiku v kontextu oboru. Je zpracována na výborné úrovni, text je vhodně členěn a jsou dodrženy všechny zásady logické i formální strukturace textu.

### **Celkové hodnocení úrovně práce:**

Práce je velmi přínosná svým zaměřením na problematiku dosud spíše verbalizovanou, než řešenou. Otevírá tak téma, které má velký potenciál pro další zkoumání a podnícení odborné diskuze vedoucí ke konsenzu, který umožní stanovit odborná, obecně akceptovaná, pravidla nutriční potřeby ve vazbě na geriatrické pacienty.

Závažným výstupem práce je zjištění, že potřebné nutriční parametry nejsou dostatečně stanoveny s ohledem na specifické potřeby geriatrických pacientů a že používané diety nemají mnohdy potřebné dávky energie a živin.

Celá práce má vysokou jazykovou a stylistickou kvalitu.

# Univerzita Karlova v Praze

## 1. lékařská fakulta

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Nutriční terapie

### Doplňující otázky k obhajobě

1. Jaké profesní seskupení považujete za optimální pro nastavení závazných nutričních parametrů pro geriatrické pacienty v ČR?
2. Které nutriční parametry považujete za klíčové pro konkretizaci v geriatrické dietě?

### Navrhované hodnocení:

Práci doporučuji k obhajobě, celkově hodnotím A **v ý b o r n ě**.

Datum 28.5.2017

Jméno a příjmení: Mgr. Tamara Starnovská,

podpis

