

Universita Karlova

1. Lékařská fakulta

Kateřinská 1660/32

121 08 Praha 2

## **Oponentský posudek bakalářské práce**

Název práce: Specificita nutričních potřeb geriatrických pacientů

Autorka: Eva Parmová

Studijní obor: Nutriční terapeut

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Tamara Starnovská

Oponent diplomové práce: MUD. Katarína Bielaková, PhD.

Rok obhajoby: 2017

## **Význam práce**

Studentka se ve své práci zabývá problematikou výživy ve stáří. Jedná se o aktuální téma vzhledem k narůstajícímu počtu seniorů v naší populaci. Zvláště riziková je seniorská populace pacientů, kteří jsou často polymorbidní, imobilní, trpící celou škálou infekcí a proto je u této skupiny populace správná výživa klíčová. Ve stáří se poruchy výživy vyskytují častěji než v mladším věku, nad 80 let trpí určitým stupněm malnutrice téměř každý člověk a pokročile formy malnutrice se ve stáří vyskytují téměř v 50 %. Malnutrice vede k řadě komplikací, které ovlivňují prognózu nemocného seniora.

Není mnoho prací, které se zabývají problematikou pacientů vyššího věku, a proto je zvláště přínosné se tomuto tématu věnovat.

## **Obsah práce**

Diplomová práce má celkem 80 stran. Teoretická část vymezuje pojmy stárnutí, stáří, charakterizuje seniora a geriatrického pacienta. Dále se autorka věnuje problematice demografie a lůžkovému fondu geriatrických nemocničních oddělení v rámci České republiky. Přehledně se věnuje i jednotlivým specifickým geriatrického jedince, včetně výčtu geriatrických syndromů. Autorka se v teoretické části věnovala i podrobnému rozdělení diet. Cílem bakalářské práce bylo zkoumat, jak s výživovými potřebami geriatrických pacientů nakládá teorie reprezentovaná několika pracemi českých autorů, a jak s nimi zachází praxe, již v práci zastupují geriatrická pracoviště pražských nemocnic.

V empirické části si autorka stanovila 4 hypotézy. První hypotéza byla, zda ve všech zkoumaných zdrojích bude věnován prostor výživě a zda se budou vyskytovat v literatuře konkrétní doporučení pro příjem energie, živin, vybraných mikronutrientů a tekutin.

Jako druhou hypotézu si autorka zvolila, že nejčastěji předepisovanými dietami na geriatrických odděleních pražských nemocnic budou dieta diabetická a dieta racionální. Třetí hypotéza pojednávala o tom, že speciální geriatrická dieta bude v obou zkoumaných zařízeních definována, ale nebude pro potřeby pacientů příliš používána. A poslední pojednávala o tom, že geriatrické diety budou co do obsahu energie a zvláště co do obsahu proteinů bohatší než diety ostatní.

V praktické části práce autorka zkoumala vybrané literární zdroje, přičemž se pracovalo s konkrétními doporučeními pro příjem energie, bílkovin, sacharidů, tuků, vitamínu D a minerálních látek vápníku, železa a zinku geriatrickými pacienty. Kvantitativní šetření proběhlo na Geriatrické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (153 pacientů) a na Oddělení geriatrické a následné péče Thomayerovy nemocnice (7 pacientů).

Kladně hodnotím diskusi, kde jsou srovnány výsledky šetření s výsledky již publikovaných prací. Autorka správně referuje, že není mnoho novějších prací, které se věnují tématu výživy ve stáří, a proto musela analyzovat i starší publikace. Určitě by stálo za pozornost věnovat se doporučením ze zahraniční literatury.

Pozitivně hodnotím, že autorka čerpá informace jednak z českých, a využila i jeden zahraniční literární zdroj. Celkem bylo použito 54 zdrojů, z toho 8 elektronických zdrojů. Ukazuje schopnost samostatné práce s literaturou.

### **Úprava práce**

Diplomová práce má dobrou jazykovou úroveň. Oceňuji dobrou úroveň práce jak po obsahové i formální stránce.

Tabulky a grafy jsou uvedeny přehledně.

### **Otázky k obhajobě**

1. Čím si vysvětlujete, že geriatrická dieta poskytovaná Všeobecnou fakultní nemocnicí v Praze není bohatší na obsah proteinů a energie?
2. Čím si vysvětlujete nedostatek dostatečných literárních zdrojů, které se věnují nutriční péči pacientů vyššího věku?

### **Celkové hodnocení práce**

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Doporučuji ji k obhajobě, práci hodnotím

A (výborně)

