

Abstrakt

Bakalářská práce s názvem Specifita nutričních potřeb geriatrických pacientů se věnuje problematice výživy ve stáří a zejména výživě geriatrických jedinců, kteří jsou zvláštní pacientkou skupinou.

Hlavním smyslem práce je upozornit na zkoumanou problematiku. Tato je vzhledem k narůstajícímu počtu geriatrických pacientů v současné době velice aktuální.

Práce se člení na dvě části – teoretickou a praktickou. V teoretické části jsou vysvětleny klíčové pojmy, popsány dietní systémy a tamtéž je nastíněno tuzemské populační směřování a prostor je věnován i geriatrickému lůžkovému fondu.

Praktická část porovnává přístupy k výživě geriatrických pacientů popsané ve vybraných českých publikacích a diety reálně poskytované geriatrickým pacientům v ČR. Pro tyto účely byla vybrána dvě geriatrická pracoviště – Geriatrická klinika Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a Oddělení geriatry a následné péče Thomayerovy nemocnice. Sledovány byly zejména hodnoty vztahující se k příjmu energie, bílkovin, sacharidů, tuků, vitamínu D a minerálních látek vápníku, železa a zinku.

V závěru práce jsou shrnuty výsledky praktické části. Sledované hodnoty v praxi používaných diet obecně spadají do poměrně širokých intervalů doporučených odbornou literaturou. Rešerše odborné literatury ukázala nedostatek nových publikací zabývajících se řešenou problematikou, což je v nesouladu se současným demografickým vývojem v ČR.

Klíčová slova: geriatrický pacient, výživa v geriatry, výživa ve stáří, výživová doporučení, dieta