

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Vztah hmotnosti a BMI k dávce levothyroxinu u nemocných s hypothyreózou

Autor práce: Veronika Radiměřská

Vedoucí práce: doc. MUDr. Jan Jiskra, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Jana Ježková, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Volba tématu

Tématem práce je „Vztah hmotnosti a BMI k dávce levothyroxinu u nemocných s hypothyreózou“. Jedná se o téma aktuální. V populaci dlouhodobě narůstá počet jedinců s nadváhou a obezitou a posouzení dávkování levothyroxinu podle hmotnosti je důležité pro správnou substituční léčbu.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce je adekvátní.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

Abstrakt dobře shrnuje výsledky celé práce.

Teoretická část

Teoretická část je rozdělena do 8 kapitol. Kapitoly věnované fyziologii a onemocněním štítné žlázy jsou zpracované velmi podrobně. Pečlivě je popsána léčba hypothyreózy a faktory, které mohou ovlivňovat účinek levothyroxinu. Naproti tomu kapitola věnovaná štítné žláze a obezitě je zpracována méně detailně. Obsah některých kapitol zcela neodpovídá tématu práce (dieta po operaci štítné žlázy včetně parenterální výživy v kapitole popisující léčbu hypertyreózy a následného vzniku hypothyreózního stavu).

Autorka ve své práci využívá jako zdroje monografie a původní články českých a zahraničních autorů. Formát citací, umístění v textu i výsledný přehled citací je vyhotoven správně.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část:

Hypotézy a cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně.

V práci jsou hodnocena data 44 pacientů s hypotyreózou získaná retrospektivně z údajů ze zdravotnické dokumentace a antropometrického vyšetření pacientů.

Zkoumaný vzorek je pro potřeby práce dostatečný. Hodnocená data jsou správně statisticky zpracovaná.

Práce odpovídá na položené otázky a potvrdila předpokládané hypotézy:

1. Průměrná denní dávka levothyroxinu byla nejvyšší u skupiny TTE (totální tyreoidektomie), nižší u skupiny OH (manifestní hypotyreóza) a nejnižší u skupiny SCH (subklinická hypotyreóza).
2. Průměrná denní dávka levothyroxinu pozitivně korelovala s BMI v celém souboru a obvodem pasu u žen.
3. Obvod pasu u žen byl nejvyšší u skupiny TTE, nižší u skupiny OH a nejnižší u skupiny SCH.
4. BMI v celém souboru bylo nejvyšší u skupiny TTE, nižší u skupiny OH a nejnižší u skupiny SCH.
5. Koncentrace tyreoidálních protilátek neměla signifikantní vztah k dávce levothyroxinu, BMI, obvodu pasu, obvodu boků ani WHR.
6. Průměrné denní dávky levothyroxinu se signifikantně nelišily u mužů a žen.

Zjištěné průměrné denní dávky levothyroxinu:

- Totální tyreoidektomie 135,4 µg/l
- Manifestní hypotyreóza 95,35 µg/l
- Subklinická hypotyreóza 88,50 µg/l

Výsledky práce byly v diskuzi adekvátně zhodnoceny, v některých případech mohla být diskuze více opřena o informace vycházející z literárních zdrojů.

V závěru práce jsou výsledky formulovány jednoduše a výstižně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Přínosem práce:

Onemocnění štítné žlázy jsou v populaci velmi častá. Nutriční specialista se ve své praxi setkává s pacienty, u kterých dochází ke změnám hmotnosti. Z tohoto pohledu je velmi důležité přesné dávkování levothyroxinu podle hmotnosti pro správnou substituční léčbu.

Přílohy

Kvalita příloh: Tabulky a grafy jsou zpracovány přesně ve výborné kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 4.6.2017

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis oponenta práce
MUDr. Jana Ježková, Ph.D.