

Abstrakt

Název: Biatlon - problematika rané specializace

Cíl: Cílem diplomové práce je zjišťování pozitivních a negativních dopadů rané specializace v biatlonu. Zabývá se dopadem na předčasné ukončení sportovní kariéry biatlonisty. V diplomové práci porovnávám výsledky prováděného výzkumu u závodníků, kteří se raně specializovali se závodníky, kteří se začali specializovat ve věku pozdějším.

Metoda: Hodnocení je postaveno na dotazníkovém šetření s doplněním neřízených rozhovorů se závodníky. Bylo rozesláno 89 dotazníků a provedeno 39 neřízených rozhovorů.

Výsledky: Ukazují, zda má raná specializace negativní či pozitivní dopady na zdraví sportovce biatlonisty. Porovnávají vliv specializace na předčasné ukončení sportovní kariéry závodníků.

Klíčová slova: raná specializace, biatlon, biologický věk, kalendářní věk