

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno: Bc. Andrea Adamusová

Vedoucí práce: MUDr. Markéta Janatová

Název diplomové práce:

Trénink paměti a pozornosti u pacientů po cévní mozkové příhodě z pohledu ergoterapie

Abstrakt diplomové práce:

Cílem této práce je zjistit klinickou využitelnost aplikace Cognitive na tabletu pro trénink paměti a pozornosti u pacientů po cévní mozkové příhodě z pohledu ergoterapie.

Ergoterapeuti trénují kognitivní funkce (například paměť a pozornost) pacientů různými způsoby. Je to i terapie s využitím moderních technologií, konkrétně tabletu. Zatímco v zahraničí se tablety v ergoterapii využívají různými způsoby, v České republice se využívají zatím jen minimálně. V teoretické části jsou shrnuty poznatky o této oblasti. Ke změně situace v České republice by mohla přispět nově vyvíjená aplikace Cognitive, která obsahuje dvě hry – jednu na paměť a druhou na pozornost. Je však tato aplikace využitelná v praxi ergoterapeuta?

V rámci praktické části byla vytvořena studie, která zjišťovala využitelnost nové aplikace Cognitive v praxi u šesti pacientů po cévní mozkové příhodě. Ergoterapeutka s nimi trénovala paměť a pozornost pomocí této aplikace 30 minut každý všední den po dobu 3 týdnů. Data byla zpracována formou případové studie a s využitím statistických metod.

Touto studií bylo zjištěno, že nedostatkem aplikace je malá variabilita herních prvků, která je nezbytná pro individuální nastavení ergoterapeutické intervence. Aplikace Cognitive je vhodná pro trénink paměti a pozornosti v ergoterapii u pacientů po cévní mozkové příhodě, bylo by však vhodné provést další výzkum v této oblasti.

Klíčová slova: ergoterapie, trénink kognitivních funkcí, tablet, cévní mozková příhoda