

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Sofya Volchanskaya

Název práce: Využití rytmické auditivní stimulace u osob po poškození mozku s poruchou hybnosti horních končetin v rámci fyzioterapie

Oponent práce: MUDr. Petra Sládková, Ph.D.

Vedoucí práce: Mgr. Silvie Táborská

Akademický rok: 2016/2017

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do 14 kapitol včetně příloh. Teoretická část se zabývá problematikou získaného poškození mozku, definuje základní pojmy, zaměřuje se na problematiku hybnosti horních končetin, možnosti fyzioterapeutické intervence.

Část teoretické práce je věnována muzikoterapii a její využití v neurorehabilitaci, fyzioterapii s akcentem na rytmickou auditivní stimulaci (RAS).

V rámci praktické části autorka zpracovala 2 kasuistiky pacientů po získaném poškození mozku s poruchou hybnosti horních končetin, u kterých byla aplikována metoda RAS.

Pro zhodnocení terapeutického efektu na jemnou i hrubou motoriku studentka aplikovala na začátku a na konce 2 vybrané funkční testy: Jebson-Taylor test, Five-Step Clinical Assessment.

Práce zaujímá celkem 93 stran včetně příloh a seznamu literatury.

2. Formální náležitosti práce

Studentka používá terminologii odpovídající bakalářské práci, formátování je jednotné.

Autorkou uváděné citace splňují požadavky stanovené citační normou ISO-690.

Seznam použité literatury obsahuje české a anglické zdroje.

3. Cíl práce

Hlavním cílem práce bylo shromáždit a porovnat poznatky o metodě RAS a zároveň zhodnotit její efekt na základě dosažených výsledků vlastní terapie.

Otázky práce byly stanoveny tři:

- a) „Je možné použít metodu RAS pro zlepšení motorických funkcí horní končetiny u pacientů po poškození mozku?“
- b) „Musí se terapie aplikovat jinak u pacientů po cévní mozkové příhodě než u pacientů po traumatickém poškození mozku?“
- c) „Jaké jsou výhody metody RAS?“

4. Přehled problematiky

Využití rytmické auditivní stimulace v rámci fyzioterapie u pacientů po získaném poškození mozku je v České republice inovativní postup. Využití stimulace přes sluchovou dráhu je přitom dle zahraničních studií velmi efektivní a pacienti se dobře motivují ke spolupráci v rámci fyzioterapie.

5. Metodologie práce

Jako hlavní kritérium výběru pacientů byl stanoven motorický deficit horní končetiny, který nastal jako následek poškození mozku. Každý pacient absolvoval 10-15 minutových terapií pomocí RAS.

Jako nástroj pro hodnocení funkce horní končetiny bylo vybráno hodnocení spastické parézy dle Gracies a Jebson-Taylor testu.

6. Přínos pro praxi

Tuto práci lze využít jako cenný zdroj informací o možnostech využití RAS v rámci fyzioterapie u pacientů s poruchou jemné i hrubé motoriky horních končetin následkem získaného poškození mozku.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Náročnost i zpracování práce plně odpovídá bakalářskému typu práce.

8. Výsledky a jejich analýza

Na základě získaných výsledků studentka usoudila, že cyklus terapie s využitím RAS měla pozitivní vliv na jemnou motoriku a celkovou funkci horní končetiny.

Sama autorka uvádí, že pokud bychom chtěli získat statisticky významná data, musely bychom mít větší vzorek účastníků.

Nicméně i malý vzorek respondentů poskytl rámcovou představu o možnosti využití RAS a jejím efektu u pacientů po získaném poškození mozku s deficitem v oblasti motoriky horních končetin.

9. Závěry práce a doporučení

Zvolené téma je velmi přínosné, je vhodné po zpracování v bakalářském typu práce.

Autorka splnila stanovený cíl, zodpověděla základní otázky bakalářské práce.

Celá bakalářská práce je cenný zdroj informací o možnostech RAS ve fyzioterapii pacientů po poškození mozku.

V České republice se běžně terapeutický koncept RAS v rámci fyzioterapie nevyužívá.

Tato práce by mohla sloužit jako užitečné vodítko pro fyzioterapeuty, kteří by se chtěli této problematice věnovat.

10. Shrnutí hodnocení

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě.

Za největší přínos práce považuji shromáždění informací o RAS a jejím využití v rámci fyzioterapie u pacientů po získaném poškození mozku s poruchou hybnosti horních končetin.

Žádné zásadní negativum práce nevidím.

Návrh klasifikace: **výborně**

Zdůvodnění klasifikace: Práce je zpracována velmi přehledně, množství prostudované literatury demonstruje opravdový zájem studentky o tuto problematiku, které by se ráda věnovala i v rámci svého navazujícího magisterského studia oboru fyzioterapie.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Co byste doporučila fyzioterapeutům, kteří by chtěli využít RAS u svých pacientů?

Datum: 29. 5. 2017

Podpis:

