

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Dominika Dvořáčková

Název práce: Fyzioterapie u pacientů s Parkinsonovým syndromem

Akademický rok: 2016/2017

Vedoucí práce: MUDr. Yvona Angerová, Ph.D.

Oponent práce: PhDr. Markéta Gerlichová, Ph.D.

1. Přehlednost a členění práce

Práce je rozčleněna na úvod, teoretickou a praktickou část, diskuzi a závěr. Po závěru následuje seznam zkratk, seznam použité literatury, seznam obrázků, tabulek a přílohy. Tématem je fyzioterapie a Parkinsonova choroba. Autorka pojala téma velmi široce a zcela vyčerpávajícím způsobem popisuje nejširší aspekty tohoto onemocnění. Tématem je zcela pohlcena, je jasně vidět, že má osobní zkušenosti – dědeček měl dlouhodobě toto onemocnění, což výrazně ovlivnilo nejen autorku, ale zřejmě i celou rodinu. Jednotlivé kapitoly jsou velmi logicky členěny, témata navazují a vytvářejí velmi dobře čitelný a srozumitelný celek.

2. Formální náležitosti práce

Práce má 79 stran textu a dalších 23 stran příloh, 63 zdrojů literatury (z toho 18 anglických), často jsou využívány i aktuální internetové zdroje. Autorka používá velmi dobrou češtinu, má pěknou grafickou úpravu. texty doplňuje obrázky, tabulkami a schémata, která sama dávala dohromady. Používá velmi dobře terminologii, dodržuje citační normu.

3. Cíl práce

Cílem této bakalářské práce je vytvořit komplexní fyzioterapeutický pohled na Parkinsonovu nemoc, dokázat pozitivní vliv fyzioterapie na stav pacientů a ověřit teoretické znalosti v praxi. Cíl je velmi stručný a jasný, autorka ho splnila vyčerpávajícím způsobem. Vyhledala velmi podrobně nejen teoretické podklady týkající se tohoto onemocnění, ale velmi pěkně popisuje a rozebírá i kazuistiky.

4. Přehled problematiky

V teoretické části popisuje pacientka možná příliš podrobně podstatu onemocnění, pouští se i do velmi podrobných problémů, rovněž velmi podrobně a široce probírá prakticky všechny možnosti fyzioterapie. Zpracovává velmi rozsáhlou a aktuální literaturu, dotýká se opravdu širokého spektra problémů včetně možností léčby. Diskutuje různé pohledy autorů a velmi pěkně je využívá k vlastním kazuistikám a následně v diskuzi. Přestože vychází z velmi širokého spektra zdrojů, dokáže informace velmi systematicky třídit a vybírat ty nejdůležitější.

5. Metodologie

V práci je dobře popsána metodika, velmi kvalitně je provedeno a dokumentováno vyšetření pacientů včetně využití moderního pohledu. Využité testy jsou dobře popsány.

Výsledky měření a testů jsou přehledně zpracovány do tabulek a následně diskutovány.

6. Přínos pro praxi

Dané téma je velmi aktuální, v posledních letech probíhá revize dlouhodobě zavedených postupů. Díky aktivnímu přístupu samotných pacientů a fungující non profitní organizaci se rozšiřuje informovanost pacientů a dostupnost fyzioterapeutických přístupů. Autorka zpracovává skutečně nejaktuálnější dostupné informace a snaží se o jejich vysvětlení a další šíření. Teorie je zpracována

velmi pečlivě včetně podrobného zpracování fyzioterapeutických přístupů, které mohou posloužit dalším odborníkům v praxi a získat je pro spolupráci s touto skupinou pacientů.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Práce je náročná na teoretické znalosti, autorka musela zpracovat značné množství medicínské literatury. Prokázala velmi dobrou orientaci a schopnost syntézy získaných poznatků. Vysoce je potřeba ocenit zpracování vlastních schémat, která vysvětlují podstatu onemocnění. V praktické části jsou velmi podrobné kazuistiky s pečlivě rozepsanými cíli terapie, popisem jednotlivých sezení a zhodnocením efektu.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou prezentovány velmi pečlivě, systematicky, možná až příliš podrobně. Jsou doplněny přehlednými tabulkami. V diskuzi jsou velmi dobře vysvětleny v kontextu současných poznatků.

9. Závěry a doporučení

Závěr je velmi výstižný, vychází ze zadaného cíle. Zobecňuje dosažené výsledky a nejzajímavější myšlenky z diskuse. Osobní zkušenost autorky podtrhuje získané poznatky a doporučení do praxe.

10. Přístup ke zpracovávanému tématu

Studentka si téma vybrala sama, protože má v rodině zkušenosti s Parkinsonovou chorobou. Chtěla ho velmi podrobně zpracovat již od historie a teoretických znalostí. Po celou dobu bylo nutné spíše brzdit její aktivity, protože si dávala velmi vysoké cíle často převyšující obsah bakalářské práce. Preferovala ucelenost a podrobné vysvětlení různých aspektů onemocnění. Po korekci vznikla velmi přehledná práce, která usnadní ostatním odborníkům orientaci v nových přístupech k terapii. V praktické části prokázala velmi dobré znalosti a praktické zkušenosti. Pacienti byli s jejím přístupem velmi spokojeni. Na konzultace chodila velmi pravidelně, od počátku byla velmi aktivní.

11. Shrnutí hodnocení

Autorka si vybrala velmi aktuální a žádané téma. Vzhledem k osobní zkušenosti pracovala od počátku velmi intenzivně, vymýšlela aktivně nové a nové přístupy. V některých případech je teorie až příliš podrobná. Získané poznatky dokázala velmi pěkně a systematicky využít v praktické části, má velmi pěknou obrázkovou dokumentaci, pečlivý popis vyšetření pacienta a stanovení cílů terapie. Za podrobné zpracování tématu zaslouží to nejlepší ocenění.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1. Co Vás nejvíce překvapilo při konkrétním setkání s pacienty s Parkinsonovou chorobou?**

Práce splňuje veškerá kritéria pro připuštění k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: výborně velmi dobře dobře

Při přesvědčivé interaktivní obhajobě.

Datum: 13.5.2017

Podpis:

