

# Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Linda Čížková

**Název práce:** Porovnání současných fyzioterapeutických přístupů v terapii inkontinence v České republice a v zahraničí

**Vedoucí práce:** MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

**Akademický rok:** 2016/2017

## 1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do 5 hlavních kapitol. Teoretická část se zabývá problematikou fyzioterapeutických postupů používaných v léčbě močové inkontinence v České republice, Austrálii, Kanadě, Spojeném království, USA, Norsku, Nizozemí, Německu.

Teoretická část práce se dále věnuje principům fyzioterapeutického vyšetření, anatomii pánevního dna, fyziologii mikce, močové inkontinenci.

V rámci praktické části zpracovala autorka kasuistiku pacientky se stresovou inkontinencí.

Práce zaujímá celkem 84 stran včetně příloh a seznamu literatury.

## 2. Formální náležitosti práce

Studentka používá terminologii odpovídající bakalářské práci, formátování je jednotné.

Autorkou uváděné citace splňují požadavky stanovené citační normou ISO-690.

Seznam použité literatury obsahuje české a anglické zdroje.

## 3. Cíl práce

Hlavním cílem práce bylo představit a srovnat současné fyzioterapeutické přístupy používané v České republice a v zahraničí.

Stanovený cíl se autorce podařilo splnit, podrobně porovnala používané diagnosticko-terapeutické nástroje aplikované fyzioterapeuty u žen s inkontinencí ve vybraných státech Evropy i mimo ní.

## 4. Přehled problematiky

Problematika inkontinence je stále v laické veřejnosti podceňovaná a bohužel i tabuizovaná. Ženy se za tyto obtíže stydí a raději se s danou situací smíří, dokonce přestávají sportovat a omezují i další „rizikové sportovní aktivity“. Obtíže s únikem moči postihuje stále více i mladé ženy, což pravděpodobně úzce souvisí s odkládáním těhotenství a porodu do stále vyššího věku.

Starší ženy se zase domnívají, že únik moči k vyššímu věku patří a už to lepší ani být nemůže.

Konzervativní, fyzioterapeutická intervence je velmi potřebná, ale problém je v nutnosti dlouhodobé spolupráce s pacientkou, což vede často k demotivaci pacientek.

## 5. Metodologie práce

Studentka zvolila formu případové studie zpracované formou velmi detailně zpracované kasuistiky.

## 6. Přínos pro praxi

Tato práce je cenná jako zdroj informací o situaci ve fyzioterapii inkontinencí v České republice i v zahraničí a to nejen pro laickou, ale i pro odbornou medicínskou veřejnost.

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Náročnost práce splňuje bakalářský typ práce. Práce by si zasloužila pokračování ve formě magisterské práce.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Studentka popisuje subjektivní i objektivní významné zlepšení inkontinence u sledované pacientky již po 2 měsících vzájemné spolupráce.

Sama bakalářská práce je spíše prací přehledovou, teoretickou a kasuistika je zde uvedena jako „důkaz“ efektivity často nedoceňované fyzioterapie.

## 9. Závěry práce a doporučení

Zvolené téma je vhodné po zpracování v bakalářském typu práce.

Autorka stanovený cíl splnila.

Studentce bych doporučila vzhledem k jejímu zájmu o tuto problematiku se jí i nadále prakticky věnovat, případně si zajistit klinickou stáž na pracovišti, které se inkontinencím věnuje a má výsledky přispívající ke zlepšení kvality života žen.

Tato práce by mohla sloužit jako cenný zdroj informací i pro fyzioterapeuty, kteří by se chtěli této problematice více věnovat.

## 10. Přístup ke zpracovanému tématu

Studentka projevovala aktivní přístup a zájem o danou problematiku, projevovala samostatnou iniciativu, musela prostudovat zdroje, nejen v českém, ale i anglickém jazyce.

Konzultace probíhaly ústní formou i formou elektronickou.

## 11. Shrnutí hodnocení

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě.

Za největší přínos práce považuji přehled nejnovějších konceptů a metodik, které se používají v různých státech v Evropě i mimo ni.

Zásadní negativa práce nevidím.

Zdůvodnění klasifikace: **výborně**

hlavně pro detailně a velmi kvalitně zpracovaný přehled situace ve fyzioterapii inkontinence v České republice a v zahraničí.

### Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Ve kterém státě, z těch které jste popisovala ve své práci, je podle Vás nejlepší fyzioterapeutický systém pro práci s ženami s inkontinencí a proč?

Datum: 16. 5. 2017

Podpis:

