

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Linda Čížková

Název práce: Porovnání současných fyzioterapeutických přístupů v terapii inkontinence v České republice a v zahraničí

Akademický rok: 2016/2017

Vedoucí BP: MUDr. Bc. Petra Sládková Ph.D.

Oponent BP: Mgr. Jindřiška Hálková

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně rozdělena do 5 hlavních kapitol, které na sebe logicky obsahově navazují. Teoretická část bakalářské práce popisuje základní anatomii pánevního dna, fyziologii mikce a základní dělení inkontinence moči. Na tento úvod navazuje popis fyzioterapeutických přístupů používaných v České republice, Austrálii, Kanadě, Spojeném království, USA, Norsku, Nizozemí, Německu.

Praktická část obsahuje kazuistiku pacientky se stresovou inkontinencí.

2. Formální náležitosti práce

Rozsah a terminologie odpovídá bakalářské práci, formátování je jednotné. Seznam použité literatury obsahuje české i zahraniční zdroje, citace splňují stanovené požadavky.

3. Cíl práce

Cílem bakalářské práce je seznámit s fyzioterapeutickým přístupem v terapii inkontinence moči v České republice a porovnat s přístupy v zahraničí. Stanoveného cíle studentka ve své práci dosáhla.

4. Přehled problematiky

Studentka popisuje problematiku inkontinence moči a poukazuje i na sociální a psychologický aspekt, který ženy limituje. Léčba inkontinence je pro pacientky náročná, vyžaduje spolupráci, čas a režimová opatření, což některé nejsou ochotné absolvovat a rezignují. Tento problém v přístupu k dlouhodobé fyzioterapeutické intervenci je stejný v České republice i v zahraničí a bohužel se setkává i s nedůvěrou lékařů ke konzervativní léčbě.

5. Metodologie

Metodologie práce splňuje požadavky bakalářské práce, která je teoretická – přehled dané problematiky. Praktická část obsahuje detailně zpracovanou kazuistiku.

6. Přínos pro praxi

Práce podává komplexní přehled o fyzioterapii inkontinence, hodnocení síly svalů pánevního dna a využití jednotlivých metod v České republice a v zahraničí.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Téma práce je velmi aktuální a přehledně zpracované, odpovídá bakalářskému typu.

8. Výsledky a jejich analýza

Práce je teoretická a podává komplexní přehled o dané problematice. Kazuistika detailně zpracovaná, avšak bez vyšetření PERFECT schéma terapeutem, hodnocení efektu terapie pacientkou je pouze subjektivní.

9. Závěry práce a doporučení

Autorka v této práci zpracovala komplexní přehled možností léčby inkontinence moči fyzioterapeutickými přístupy v České republice a zahraničí. Pro ucelený pohled na tuto problematiku tu schází dotazník Contilife, který pacientky vyplňují před a po ukončení terapie. Studentce bych doporučila v případě zájmu o tuto problematiku rozšířit dané přístupy i o myofasciální techniky v oblasti malé pánve, které mohou velmi významně ovlivnit postavení a fyziologii orgánů malé pánve. V neposlední řadě bych zdůraznila velký význam bránice a intraabdominálního tlaku v koaktivaci s pánevním dnem v terapii inkontinence.

10. Aktuálnost práce

Zvolené téma je velmi aktuální a je velmi důležité informovat o něm veřejnost, že problém inkontinence lze řešit i konzervativně, avšak vyžaduje čas a spolupráci pacientka – fyzioterapeut – lékař (urolog, gynekolog, urogynekolog).

11. Shrnutí hodnocení

Práce splňuje dané požadavky a doporučuji k obhajobě. Podává základní přehled dané problematiky, seznamuje s diagnosticko-terapeutickými přístupy fyzioterapie v České republice a v zahraničí. Nedostatek této práce vidím v praktické části, v terapii pacientky, kdy pacientka sama hodnotí sílu pánevního dna a v příloze není uveden vzor dotazníku Contilife.

Návrh klasifikace: výborně - velmi dobře dle obhajoby

Otázky k obhajobě: Má bránice vliv na svaly pánevního dna, pokud ano, jaký?

Datum: 31.5. 2017

Podpis:

