

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou ženské močové inkontinence a možnostmi její léčby pomocí fyzioterapie. Cílem práce je představit a srovnat současné fyzioterapeutické přístupy používané v České republice a v zahraničí.

Práce je složena z teoretické a praktické části. Teoretická část popisuje fyzioterapeutické přístupy v léčbě močové inkontinence v České republice a ve vybraných zahraničních zemích (Austrálie, Kanada, Spojené království, Spojené státy americké, Norsko, Nizozemsko, Německo). Věnuje se popisu fyzioterapeutického vyšetření, manuálních i přístrojových technik. Kromě toho obsahuje teoretická část stručné informace o pánevním dnu, fyziologii mikce, a o problematice močové inkontinence obecně (definice, epidemiologie, možnosti diagnostiky a terapie).

Praktická část obsahuje kazuistiku pacientky trpící stresovou inkontinencí, pro jejíž terapii byly využity poznatky jak ze zahraniční, tak z české fyzioterapie.

V diskusi a závěru je shrnuto srovnání českých a zahraničních přístupů a je zhodnocen efekt léčby vybrané pacientky.

Klíčová slova: ženská močová inkontinence, fyzioterapie, pánevní dno, srovnání přístupů, Česká republika, zahraniční země