

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno: Miroslava BAČÍKOVÁ

Vedoucí práce:Mgr. Silvie TÁBORSKÁ

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Možnosti fyzioterapie u bolestivé menstruace

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce pojednává o možnostech využití fyzioterapeutických metodik u žen trpících menstruačními bolestmi. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část pojednává o průběhu menstruace a obtížích s ní spojených. Je zde rozebrána anatomie ženského těla, fyziologie menstruačního cyklu, možné patologie muskuloskeletálního systému, které se mohou projektovat bolestivostí cyklu, dále vybrané fyzioterapeutické metody použité v praktické části.

Praktická část se zaměřuje na vyhodnocení odpovědí získaných v dotaznících, vyšetření náhodně vybraných pacientek s menstruačními bolestmi, vyhledáním společných patologických znaků a aplikováním fyzioterapeutických metod.

Cílem bakalářské práce je zjistit, jaký je vztah mezi muskuloskeletálním systémem a menstruací a zda se dají menstruační bolesti redukovat pomocí fyzioterapie.

Klíčová slova:

dysmenorea, bolestivá menstruace, menstruační cyklus, muskuloskeletální systém, pánevní dno, křeče