

## **Anotace**

Autor:	Petra Formanová
Instituce:	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetřovatelství
Název práce:	Kvalita života abstinujícího alkoholika
Vedoucí práce:	Mgr. Michaela Votroubková
Počet stran:	131
Počet příloh:	4
Rok obhajoby:	2017
Klíčová slova:	alkohol, alkoholismus, závislost, abstinence, kvalita života

Bakalářská práce se zabývá závislostí na alkoholu a špatnými bio-psycho-sociálními dopady na člověka při jeho nadužívání. Ukazuje neblahý vliv alkoholu na lidský organismus s možnými nejčastějšími chorobami, které se mohou u alkoholika objevit. Předkládá možnosti léčby i následných doléčovacích programů. Tato práce je postavena hlavně na výzkumné části, která se skládá ze dvou výzkumů. První část je složena z výzkumu kvantitativního, pomocí dotazníku vlastní konstrukce a světově uznávaného standardizovaného dotazníku WHOQOL-BREF. Druhá část je vypracována pomocí výzkumu kvalitativního, který je aplikován pomocí standardizovaného rozhovoru se šesti respondenty. Získaná data z těchto výzkumů jasně hovoří o pozitivní změně abstinujícího alkoholika po léčbě, a to v oblasti fyzické, psychické i sociální.