

Abstrakt bakalářské práce

Autor: Aneta Strádalová

Vedoucí práce: MUDr. Petra Sládková, Ph.D.

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Fyzioterapie v konzervativní léčbě lumbosacrálních radiculopatií

Abstrakt bakalářské práce:

Tato práce se zabývá konzervativním přístupem u pacientů s lumbosacrálním syndromem.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V první části bakalářské práce autorka objasňuje problematiku anatomie a fyziologie páteře, přičemž se soustřeďuje především na nervové struktury, kostru a svalový systém v oblasti bederní krajiny a dolních končetin. Dále je v práci uvedena kineziologie daných segmentů a patofyziologie se zaměřením na lumbosacrální syndromy. V dalším oddílu teoretické části je podrobné zpracování konzervativních přístupů v terapii radiculopatií lumbosacrální krajiny.

Cílem této bakalářské práce je zpracovat kazuistiky dvou pacientů, kteří se anamnesticky shodují. Autorka práce se pokouší na základě daných výsledků zhodnotit, která z metod, pohybová terapie dle McKenzie či mobilizační terapie dle profesora Lewita, vedla k úspěšnému odstranění bolestivých příznaků, iritačních dráždění, a především k úpravě posturálního systému k normě.

Klíčová slova: lumbosacrální radiculopatie, McKenzie, Lewit, konzervativní terapie, fyzioterapie