

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno autorky: Milada Červenková

Název práce: Práce na počítači z pohledu ergoterapeuta

Úvod: Autorka se ve své práci nastiňuje problémy spojené s nárůstem času tráveného při práci na počítači a hledá možnosti jak negativní dopad této činnosti na zdraví pracovníků zamezit, případně jak zmírnit obtíže už vzniklé.

Hlavní část: Autorka si zvolila téma zcela samostatně, inspirována obtížemi svých několika přátel a snahou pomoci jim a nejen jim. Na konzultace docházela podle dohody, případným připomínkám věnovala vždy patřičnou pozornost.

Autorka nejprve uvádí nejčastější obtíže vznikající jako následek práce na počítači, příčiny těchto obtíží a obory, které se celou problematikou zabývají. Navrhuje, jak by se na prevenci i řešení už vzniklých problémů mohl účastnit ergoterapeut.

Podstatnou část práce autorka věnovala ergonomickým úpravám pracovního místa a vhodné životosprávě. Z návrhů z oblasti životosprávy i přehledu možností ergonomické intervence pisatelka sestavila * Příručku o prevenci vzniku přetížení pohybového systému při práci na počítači*. Praktické využití rad ze své příručky uplatnila u třech klientů, jejichž kazuistiky uvedla. V diskuzi oceňuji, že kromě jiného, upozornila autorka na význam informovanosti počítačové populace, kdy tato minimálně znesnadní prodej výrobků nesprávně vydávaných za ergonomické.

Formální hledisko: Diplomová práce obsahuje 49 stran textu vhodně doplněného nákresy a fotografiemi, velmi obsažný seznam literatury i dalších použitých pramenů a 9 vícestránkových příloh.

Práce je logicky členěná, formulace jasné, slohově i gramaticky správné, grafická úprava pěkná.

Závěr a doporučení: Předložená diplomová práce svým obsahem i způsobem zpracování splňuje požadavky bakalářské diplomové práce. Doporučuji k obhajobě i k praktickému využití.

Doporučuji hodnocení výborně

V Praze dne 28.12.2006

Pitřmanová V.

Mgr. Věra Pitřmanová
vedoucí diplomové práce

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
LEKÁRSKÁ FAKULTA
Klinika rehabilitačního lékařství
Albánský 7, 128 00 Praha 2
128 00 Praha 2
DIČ: 091-000-9208
-6-