

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Tereza Fechtnerová: Nutriční poradenství jako součást léčby poruch příjmu potravy

FHS UK Praha 2017

Téma práce je zajímavé a aktuální. Nutriční terapeut je poměrně nová profese, která ale postupně získává důležité místo nejen v rámci léčby poruch příjmu potravy. Autorka přistoupila k tématu se zaujetím a to je potřeba vyzdvihnout.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část a seznam použité literatury.

Teoretická část se věnuje vymezení problematiky poruch příjmu potravy, diagnostice, somatickým a psychickým důsledkům tohoto onemocnění a možnostem léčby. Další část je věnována problematice nutričního poradenství a jeho místa v systému léčby PPP. Tato část je velmi přínosná, protože vymezuje jeho vztah pacientovi i k ostatním odborníkům v léčbě a poukazuje na nelékařský pohled na danou problematiku. Předložený teoretický koncept je přehledně zpracován.

Celá teoretická část je psána srozumitelně, autorka dokáže pracovat s českou i zahraniční literaturou. Pouze internetové odkazy jsou nepřesné, chybí jim datum a čas.

V praktické části předkládá autorka kvalitativní studii provedenou na vzorku 6 informátorů. V úvodu této části přehledně uvádí cíl studie, výzkumnou strategii, způsob výběru zkoumaného vzorku a použitou metodu sběru dat - polostrukturovaný rozhovor. Zde vidím jako velké omezení malý počet respondentů, skoro hraniční k použitelnosti a možnému zobecnění. Autorka si to ale uvědomuje a tuto skutečnost v závěru reflektuje. Dále by bylo zajímavé doplnit, jaké mají respondenti dosažené vzdělání - ve smyslu konkrétního oboru, který vystudovali a zda některý z nich absolvoval psychoterapeutický výcvik či nikoliv.

V další části autorka analyzuje získaná data z rozhovorů. Této kapitole by pomohlo méně konkrétních citací (z rozhovorů s respondenty). Naopak by zde bylo vhodné více zobecňovat, kategorizovat. Nicméně získané výsledky pak jsou v shrnutí v kapitole diskuse. Najdeme i možná omezení dané studie. Uvítala bych, kdyby autorka při obhajobě více rozvedla, jaké proměnné vstoupily do jejího výzkumu a jak mohly omezit danou studii.

Předložená studie splňuje náležitosti bakalářské práce. I přes uvedené výtky ji doporučuji k obhajobě a hodnotím zámkou 2. Konečné hodnocení se může změnit podle průběhu obhajoby.

Ve Vlašimi 29. května 2017

PhDr. Markéta Habermannová, Ph.D.

