

Abstrakt:

Tématem bakalářské práce je nová problematika ortorexie, tedy posedlosti správným stravováním, a to konkrétně u matek předškolních dětí. Teoretická část je zaměřena na vymezení pojmu ortorexie, na možnosti její diagnostiky a léčby. Dále adresuje problematiku ortorexie u matek předškolních dětí na základě popisu problematiky stravování u dětí, poruch příjmu potravy u matek dětí, dále pak na základě poznatků o tvárnosti dětí v předškolním věku, a konečně také v souvislosti s možným ovlivněním matek skrze média. V praktické části práce jsou vyhodnoceny dotazníky ORTO-15, které byly podány matkám předškolních dětí. Cílem práce bylo představit problematiku ortorexie jako nového pojmu v českém prostředí, a prozkoumat rizikové faktory vzniku ortorexie na vzorku matek předškolních dětí.

Abstract:

The topic of the bachelor thesis is a new issue of Orthorexia nervosa, which is an obsession with eating „right“. The topic is investigated in the sample of pre-schooler's mothers. The theoretical part focuses on the definition of the concept of orthorexia and on the possibilities of its diagnosis and treatment. It also addresses the concept of orthorexia in the sample of mothers of pre-school children, on the basis of a description of the issue of nutrition in children, eating disorders in mothers of children, on the basis of knowledge about formability of the pre-school children, and, finally, in connection with the possible influence of mothers through the media. In the practical part of the thesis, the ORTO-15 questionnaire is evaluated. The aim of the thesis was to introduce the orthorexia issue as a new concept in Czech environment and to examine the risk factors of orthorexia in the sample of mothers of pre-school children.