

## **Příloha 1: Vzor použitého dotazníku**

Dobrý den,

věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku.

Jedná se o 25 otázek zaměřených na způsoby vedení fotbalového/futsalového kroužku, jeho obsah a strukturu.

Jakékoli dotazy směřujte na [martinknoflik@seznam.cz](mailto:martinknoflik@seznam.cz), nebo na telefon 721 550 807.

Děkuji mnohokrát za vyplnění.

### **1) Hrajete, popřípadě hrál/a jste aktivně fotbal?**

- a. ANO
- b. NE

### **2) Pokud jste u otázky č.1 zadali ANO, kolikaletá je vaše zkušenost s fotbalem/futsalem? Pokud Vaše odpověď NE, přeskočte tuto otázku**

- a. 1-2 roky
- b. 2-6 roky
- c. 6-10 let
- d. více jak 10 let

### **3) Pokud ANO, na jaké výkonnostní úrovni?**

- a. 1. liga, 2. liga,
- b. Česká fotbalová liga, Moravskoslezská fotbalová liga, Divize
- c. Krajský přebor
- d. I.A třída, I.B třída
- e. II. třída, III. třída, IV. Třída
- f. rekreační

### **4) Máte trenérskou fotbalovou kvalifikaci (licenci)?**

- a. ANO
- b. NE

**5) Pokud ANO jakou?**

-----

**6) Věnujete se přípravě každé lekce?**

- a. ANO
- b. NE

**7) Pokud jste na předchozí otázku odpověděl ANO, z jakých zdrojů čerpáte při přípravě lekce? Pokud Vaše odpověď NE, přeskočte tuto otázku.**

- a. knižní literatura
- b. webové stránky
- c. video
- d. porada s vedoucím lektorem

**8) Jakým způsobem se věnujete zahřátí dětí na úvodu lekce?**

- a. rozběhání okolo tělocvičny
- b. formou hry ( mrazík, na babu, rybičky či jiné)
- c. ponechávám rozehřátí na dětech
- d. neprovádím žádnou formu zahřátí

**9) Označte možnost, která se obsahu vaší lekce blíží nejvíce?**

- a. zahřátí, protažení, průpravné cvičení na zlepšení fotbalových dovedností, cvičení na zlepšení pohybových schopností, hra
- b. zahřátí, protažení, průpravná cvičení na zlepšení fotbalových dovedností, hra
- c. zahřátí, protažení, průpravná cvičení na zlepšení pohybových schopností, hra
- d. zahřátí, protažení, hra
- e. jen hra

**10) Jaký poměr částí (průpravná(zahřívací) – hlavní – závěrečná) má vaše lekce?**

- a. 10% - 80% - 10%
- b. 5% - 60 % - 35%
- c. 20 % - 20% - 60%
- d. 40 % - 50 % - 10%

**11) Kolik procent z lekce věnujete hře fotbalu/futsalu?**

.....

**12) Které činnosti se pravidelně objevují v hlavní části vaší lekce?**

- a. koordinační a rychlostně koordinační cvičení (např. překážkové dráhy)
- b. nácvik nových fotbalových dovedností (např. střelba prvním dotykem = z voleje)
- c. rozvoj rychlostně pohybových dovedností (např. starty, sprinty)
- d. rozvoj explozivní silové schopnosti, tzv. výbušná síla (např. opakované skoky, přeskoky)
- e. ověřování a zdokonalování dříve naučených fotbalových dovedností
- f. rozvoj krátkodobé vytrvalostní schopnosti
- g. rozvoj dynamických silově-vytrvalostních pohybových schopností (úpolová cvičení a hry)

**13) Ve vyučovacích lekcích věnujete větší čas rozvoji:**

- a. pohybových schopností
- b. fotbalových dovedností

**14) Jak často se věnujete zdokonalení fotbalových dovedností?**

- a. každou lekci
- b. každou druhou lekci
- c. 3x za měsíc
- d. jednou za měsíc
- e. vůbec

**15) Pokud odpověď na otázku číslo 14 byla d. přeskočte tuto otázku. Jaké fotbalové dovednosti zdokonalujete na lekcích nejčastěji?**

- a. zpracování míče
- b. přihrávání
- c. vedení míče
- d. střelba
- e. krytí míče
- f. hra hlavou = Hlavičkování
- g. uvolňování se s míčem
- h. uvolňování se bez míče – výběr místa
- i. obrana

**16) Jak často se věnujete zdokonalení pohybových schopností?**

- a. každou lekci
- b. každou druhou lekci
- c. 3x za měsíc
- d. jednou za měsíc
- e. vůbec

**17) Pokud odpověď na otázku číslo 16 byla d. přeskočte tuto otázku. Jaké pohybové schopnosti rozvíjíte na lekcích nejčastěji:**

- a. rychlostní
- b. koordinační
- c. vytrvalostní
- d. silové
- e. obratnostní

**18) Jaké z uvedených cvičení preferujete v oblasti zdokonalování fotbalových dovedností?**

- a. zpracování míče
- b. přihrávky po zemi ve dvojici
- c. přihrávky vzduchem ve dvojici
- d. vedení a kontrola míče mezi kužely ve vymezené dráze
- e. střelba na bránu z místa
- f. střelba na bránu z pohybu
- g. střelba prvním dotykem = z voleje
- h. hru hlavou
- i. obsazování prostoru
- j. obsazování hráče bez míče
- k. obsazování hráče s míčem
- l. odebírání míče
- m. jiné. Jaké? \_\_\_\_\_

**19) Jaká průpravná cvičení používáte na svých lekcích?**

- a. kombinace přihrávek ve čtveřici
- b. přenesení hry mezi trojúhelníky
- c. přihrávkový slalom se střelbou
- d. zakončení po dlouhém vedení míče
- e. střelba na malém prostoru

**20) Jaká herní cvičení preferujete na svých lekcích?**

- a. cvičení na založení útoku
- b. cvičení na postupný útok
- c. cvičení a rychlý útok
- d. cvičení na kombinovaný útok
- e. cvičení na osobní obranu

- f. cvičení na zónovou obranu
- g. cvičení na kombinovanou obranu

**21) Jaké z uvedených cvičení máte v oblasti zdokonalování pohybových schopností nejraději?**

- a. krátké sprinty
- b. štafetový běh
- c. opičí dráha
- d. člunkový běh
- e. jiné? Jaké \_\_\_\_\_

**22) Které činnosti se pravidelně objevují v závěrečné části lekce?**

- a. posilování
- b. protahování
- c. kompenzace zátěže

**23) Jaké formy praktikujete ve svých lekcích?**

- a. individuální
- b. skupinovou
- c. hromadnou

**24) Opravujete děti, pokud dělají chyby v nějaké činnosti?**

- a. příležitostně
- b. vždy
- c. nikdy

**25) Které pomůcky využíváte?**

- a) kužely
- b) mety
- c) koordinační žebřík

- d) obruče
- e) minibranky
- f) překážky
- g) slalomové tyče
- h) rozlišovací trika
- i) jiné.....