

Abstrakt

Ve své diplomové práci jsem se zabývala tématem velmi závažné a rozšířené civilizační choroby, kterou představuje diabetes mellitus (cukrovka) 2. typu. Výskyt tohoto onemocnění je považován za pandemii 21. století.

Zaměřila jsem se na makrovaskulární a mikrovaskulární komplikace diabetu mellitu 2. typu. Práce je rozdělena na dvě části. V teoretické části jsem se zabývala popisem diabetu mellitu 2. typu z hlediska jeho vzniku, průběhu, diagnostiky a léčby, včetně jeho komplikací.

V praktické části jsem se věnovala průzkumu mezi diabetickými pacienty v několika diabetologických čekárnách. Prostřednictvím dotazníku jsem zjišťovala, jaký mají respondenti přístup ke svému onemocnění. Zda znají své hodnoty glykémie, jak jsou léčeni, zda si uvědomují závažnost svého onemocnění, jestli již mají vyjádřeny komplikace diabetu a jak přistupují k jeho léčbě, jestli dodržují režimová opatření. Odpovědi respondentů jsem analyzovala a zpracovala pomocí grafů.