

Posudek rigorózní práce

**Mgr. Pavly Volfové:**

## **Přístup zaměřený na člověka a psychoterapie psychóz**

Zvolené téma předložené rigorózní práce bylo inspirováno dlouhodobým autorčíným zájmem (teoretickými znalostmi i absolvováním sebezkušenostního výcviku) o problematiku na člověka zaměřeného přístupu (PCA) v psychoterapii. V zahraniční psychologické literatuře je tomuto zajímavému tématu věnována stálá pozornost, v ČR se pozvolna situace mění k lepšímu.

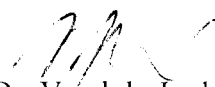
Rigorózní práce je prací teoretickou s cílem přiblížit čtenáři možnosti využití PCA (přístupu zaměřeného na člověka) v psychoterapii psychóz, zmapovat přínosy i omezení tohoto psychoterapeutického směru. Záměrem autorky při koncipování této práce bylo vytvoření určitého myšlenkového zázemí pro budoucí empirické ověřování zkoumaných problémových okruhů. Předložená rigorózní práce obsahuje 133 stran textu (včetně CD s digitální verzí práce) a autorka ji člení do čtyř základních kapitol. První kapitola (33 stran) je věnována diagnostice a příznakům psychotického onemocnění, teoriím vzniku psychózy i jejímu průběhu a rizikovým faktorům. Ve druhé kapitole se autorka věnuje vymezení PCA jako součásti humanistické psychologie, východiskům Rogersova pojetí psychoterapie, přibližuje teorii PCA (teorii psychopatologie i teorii terapie a terapeutické změny – terapeutického procesu i vztahu). Třetí kapitola je zaměřena na využití PCA v psychoterapii psychóz včetně přínosů a účinnosti PCA ( a jeho modifikací jako je preterapie) v oblasti psychoterapie psychóz. V závěrečné kapitole autorka diskutuje možnosti PCA v oblasti psychoterapie psychóz jeho přednosti i omezení pomocí odpovědí na čtyři otázky (nejvhodnější psychoterapeutický přístup k schizofrenním klientům, výsledek psychoterapie, postupy vhodné pro různé fáze nemoci a zhodnocení účinnosti PCA u psychotiků).

Předložená rigorózní práce je zajímavým příspěvkem dnešnímu nedostatečnému počtu českých odborných textů věnovaných Rogersovskému přístupu.

Autorka prokázala ve své práci schopnost samostatného uvažování. Mám pouze připomínku k formě uvedení autorů Albrich, Hudličky a Peškové v seznamu literatury pod hlavičku Rozhovor ..., přimlouvala bych se o jejich abecední zařazení s poznámkou osobní sdělení. Také některé výrazy bych doporučila přeformulovat (str.86 vyživujících, str.87 troskotá aj.). Tyto připomínky však kvalitu práce nijak významně nesnižují.

**Závěr:** Rigorózní práce Mgr.Pavly Volfové splňuje nároky na práci rigorózní a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby.

V Praze 2. 4. 2007

  
PhDr. Vendula Junková