

Abstrakt

Název práce: Koordinační schopnosti žáků na 2. stupni základní školy

Zpracovala: Tereza Číhalová

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Jana Hájková

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Diplomová práce v teoretické části bude pojednávat o motorice, koordinačních schopnostech, testování koordinačních schopností a ontogenezi. Ve výzkumné části je cílem práce zjistit pomocí pohybových testů úroveň koordinačních schopností žáků sportovních tříd, konkrétně žáků, kteří se věnují atletice, a nespportovních tříd druhého stupně základní školy a následně zpracovat a vyhodnotit výsledky.

Metody práce: sběr dat - měření, dotazování - řízený rozhovor, porovnání

Výsledky práce: Vyhledání vhodného testového profilu a připravení potřebných prostředků pro měření cílových skupin. Vyhodnocení výsledků a jejich zpracování do tabulek a grafů. Skupina atletů dosáhla lepších výsledků než nespportující žáci. Skupina atletů dosáhla mírně nadprůměrných celkových výsledků, skupina nespportujících v mírně podprůměrných. V rámci skupin není velký rozdíl mezi chlapci a dívkami. Při testech nejlépe pro obě skupiny dopadl Sprint podle stanoveného rytmu, kde byl ve výsledcích mezi skupinami i nejmenší rozdíl. Největší rozdíl mezi skupinami byl v testu Běh k očíslovaným medicinbalům. Nejhůře dopadly Obraty na lavičce.

Klíčová slova: motorika, koordinační schopnosti, ontogeneze, testy koordinace, testování