

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: Aneta Mrázková

Název práce: Kondiční příprava v tenise

Vedoucí práce: Mgr. Zdeňka Engelthalerová

Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce

Vzhledem k neustálému hledání možností vyšší výkonnosti a optimálního přístupu v tréninku dětí a mládeže si autorka zvolila aktuální téma. Problém vymezila před teoretickými východiskem, ale v praktické části ho přesněji formuluje a vymezuje ho otázkou. Cíl je formulován jasně a srozumitelně.

Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

V teoretické části autorka vypracovala rešerši odborných východisek vztahujících se k tématu práce. Tato východiska jí posloužila k realizaci praktické části práce. S odbornou literaturou pracovala obratně, včetně výsledků z již uskutečněných výzkumů a studií.

Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce

V práci je formulována jedna hlavní výzkumná otázka a čtyři dílčí, které jsou provázané s problémem i cílem práce.

Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce

Pro dosažení cíle a zodpovězení problémových otázek autorka logicky správně zvolila metodu experimentu a využila motorických testů, které vhodně vybrala pro daný záměr. Vhodně také vybrala statistické metody pro vyhodnocení získaných dat, a to medián a statistický průměr.

Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuse

Vzhledem ke třem měřením (vstupnímu, kontrolnímu a výstupnímu) je výsledková část obsáhlá. Autorka se snažila přehledně výsledky zaznamenat v tabulkách a grafech se stručným komentářem. Diskuse je zaměřena na průběh experimentu a zodpovězení problémových otázek.

Formulace závěrů, přínos a využití výsledků

V kapitole Závěry autorka shrnula nejpodstatnější data z výsledků experimentu a zhodnotila přínos a využití nejen výsledků, ale i vytvořeného tréninkového plánu.

Formální stránka práce

Po formální stránce bylo dodrženo rozsahových norem pro kvalifikační práci.

Celkové hodnocení práce

Autorka pracovala při zpracovávání tématu průběžně, svědomitě a velice pečlivě. Práci hodnotím jako velice zdařilou.

Práci k obhajobě doporučuji

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč jste při zpracovávání výsledků použila statistickou metodu medián?
- 2) Postupovala byste dnes, se zkušenostmi, které jste získala, v něčem jinak?

Datum: 16.5. 2017

Podpis: