

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: Mrázková Aneta

Název práce: Kondiční příprava v tenise

Oponent práce: PaedDr.Ivan Příbyl

1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka diplomové práce se zaměřila na problematiku kondiční přípravy tenistů. Téma práce je aktuální, protože v poslední době patří tenis mezi aktivity o které je zájem. Obsahová struktura práce je jasná a srozumitelná. Formulace problému a cíle práce odpovídají požadavkům kladeným na diplomovou práci.

2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)

Teoretická část práce je zpracována velmi dobře. Autorka se zaměřila hlavně na fyzickou a psychologickou přípravu dětí v tenise. Výzkumná část splňuje cíle práce. Autorka zpracovala celkem 45 titulů odborné literatury a 7 internetových zdrojů.

3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Cílem diplomové práce je ověřit funkčnost sestaveného programu na rozvoj kondičních schopností. Autorka práce si zvolila čtyři výzkumné otázky, které s cíli práce úzce souvisí. Stanovila si cíle práce, které splnila.

4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Hlavní metodou výzkumu byla použita metoda experimentu. Autorka provedla tři testování kontrolní a experimentální skupiny. Experiment byl zaměřen na vývoj kondičních schopností dvou testovaných skupin hráčů, z nichž jeden testovaný soubor obdržel kondiční plán.

5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.

Interpretace výsledků je přehledná ve formě tabulek. Diskuse je odpovídající.

6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.

Závěry práce jsou logické. Velký přínos práce spatřuji ve vytvoření kondičního plánu, který mohou využít i ostatní trenéři při kondiční přípravě.

7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost text, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).

Po formální stránce diplomová práce splňuje požadavky na ni kladené. Počet stran je 100. Citace je správná.

8. Celkové hodnocení práce (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.). Autorka problematice rozumí a její informovanost o daném problému je na vysoké úrovni.

Práci k obhajobě doporučuji

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě: Jaké kondiční cvičení dělalo dětem největší problémy a proč?

Datum: 16.5.2017

Podpis: