

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá kondiční přípravou dětských hráčů tenisu. Autorka práce vypracovala na základě poznatků z odborné literatury kondiční plán pro zlepšení kondičních schopností a dovedností experimentální skupiny. Výzkumná část byla prováděna experimentem. Experiment porovnává rozdíly růstu výkonnosti mezi experimentálním a kontrolním souborem a odpovídá na základní otázku práce, zda autorkou sestavený kondiční plán je využitelný a plně funkční pro kondiční přípravu dětí v tenise. V závěru práce autorka předkládá vyhodnocení zjištěných poznatků pro další práci s dětmi.