

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Alžběta Mašková

Téma: Rozcvičení v atletice a jeho vliv na explozivní sílu

Studentka Alžběta Mašková se ve své DP pokusila o experimentální studii zaměřenou na komparaci tří rozdílných rozcvičení s dopadem na explozivní sílu.

Téma je velmi aktuální a pro sportovní praxi potřebné. Studentka prováděla experiment ve spolupráci s kolegy katedry atletiky a jako probandy využila studenty z UK FTVS Praha. Vypracování DP prováděla s občasnými konzultacemi se školitelem i kolegy. Škoda jen, že mezi experimentem a zpracováním dat měla skoro roční odmlku.

Na základě výsledků sice studie moc přínosů do praxe nepřinesla, ale studentka alespoň prokázala svým zpracováním objektivní náhled do zkoumané problematiky.

DP má pěknou úpravu, výsledky práce, diskuze i závěry jsou popsány smysluplně i s doporučením pro samotnou sportovní praxi.

Hodnocení:

V Praze 24.4. 2017
PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.