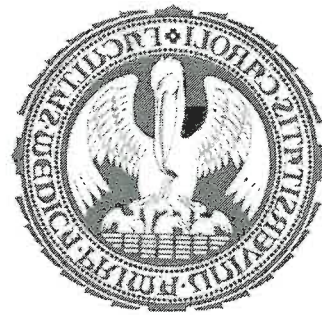




Ústav tělovýchovného lékařství
1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy
Salmovská 5, 120 00 Praha 2
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,
E-mail zvili@lf1.cuni.cz
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



OPONENTURA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: Kateřina Marcinkiewiczová
Název: **Vliv synergické reflexní terapie na zlepšení hybnosti**
Školitel: PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

Diplomová práce obsahuje 100 stran textu, 45 odborných citací použité literatury, 11 grafů, 2 tabulky a 5 příloh, z nichž obrazová obsahuje 23 obrázků. Práce je po formální stránce bezchybná, velmi pečlivě provedená, je logicky členěná a je psaná výbornou češtinou.

Autorce se podařilo proniknout do hloubky problematiky reflexní terapie, k čemuž použila bohaté odborné literatury. V citovaných pracích nechybí klasické publikace (Pfaffenrot, Lewit, Janda) ani nejaktuálnější internetové zdroje.

Teoretická část práce vychází z jasně stanoveného cíle a jasně formulovaných hypotéz. V teoretické části diplomantka popisuje podstatu, indikace a kontraindikace synergické reflexní terapie (SRT), různé úrovně reakcí na SRT a dále techniky a metody, které tato léčba využívá. Teoretickou část uzavírá kapitola zabývající se vyšetřením klinickým vertebrogenních poruch.

Ke statistickému zpracování výsledků mám několik výhrad. Jednak výběr 17 pacientů je pro statistické hodnocení velmi malé číslo, navíc je soubor věkově velmi nehomogenní. Je však pochopitelné, že z časových důvodů není možné hledat probandy stejného věku a také že diplomová práce nemůže svým rozsahem pojmout řádově stovkové či dokonce tisícové populační vzorky.

Grafické znázornění rozsahu změn hybnosti (Grafy 2, 3 a 4) je sice formálně velmi pěkně provedené, ale při námítce, že tyto změny nemusí být statisticky významné, neobstojí. (Byť je velmi pravděpodobné, že změny rozsahu pohybů ve sledovaných oddílech byly vysoce signifikantní.) Procentuální nárůst nemusí znamenat vůbec nic bez adekvátního statistického testu. V dané práci by nejlépe vyhovoval Studentův párový t-test. (Autorka použila ke zpracování dat tabulkového procesoru Excel, který má všechny potřebné statistické nástroje implementované v Analytických nástrojích). Odhlédnu-li od tohoto nedostatku, pak se zdá, že SRT může být velmi užitečnou metodou ať již při úpravě hybnosti, úlevě v bolesti nebo ve zlepšení kvality spánku.

K obrázkům s pacienty: Vzhledem k tomu, že diplomová práce zůstává v knihovně přístupná veřejnosti, všechny fotografie by měly být anonymizovány (černý obdélník přes oči apod.), aby z nich nebylo možné identifikovat konkrétní osobu. Autorka práce se tak vyhne mnoha možným nepříjemnostem forenzního charakteru.

V diskusi se autorka důsledně vrací k vytyčeným hypotézám (což zdaleka nebývá pravidlem v pracích tohoto typu!) a kvalifikovaně na ně odpovídá. Tuto skutečnost hodnotím velmi pozitivně.

Z celé práce je patrné, že studentka přistupovala k zadané problematice velmi zodpovědně a s nepředstíraným zájmem.

Závěr: Práci hodnotím jako výbornou a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 16.9.2008

Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.