

Posudek vedoucí diplomové práce

Autor: **Ondřej Šišpera**

Téma: **Rozdíly ve využívání doplňků sportovní výživy v tréninkové přípravě rychlostních kanoistů u nás a ve světě.**

Vedoucí práce: **ing. Marcela Polášková**

Cílem diplomové práce (dále jen DP) bylo porovnat rozdíly ve využívání doplňků sportovní výživy mezi zahraničními a českými vrcholovými rychlostními kanoisty. Práce má 67 stran včetně 9 stran příloh. Seznam použité literatury obsahuje 19 titulů.

Diplomant svou prací provedl úspěšnou sondu do problematiky využití určitých druhů doplňků stravy pro sportovce ve skupině vrcholových rychlostních kanoistů a do způsobu, jakým jsou tyto doplňky doporučovány a dávkovány u nás a v zahraničí.

Vzhledem k tomu, že diplomant pravidelně konzultoval výsledky práce, reagoval na připomínky vedoucí práce a projevil potřebnou orientaci v problematice i schopnost pracovat samostatně, nemám k předložené DP vážnější připomínky.

Připomínky:

- **str.5** citace „Mach 2004“ v obsahu je nadbytečná
- **str.20** v textu „...tabulka č.3 dává...“ chybí odkaz ještě na níže uvedenou tabulku č.4, která právě pojednává o specifické skupině doplňků pro sportovce
- **str.53** 14.řádek nevhodně použité slovo „větší“
- **str.56-57** v seznamu použité literatury bych doporučovala oddělit citovanou literaturu a další použitou literaturu např. odkaz 15.,17, které v textu nejsou citované a autor z nich jen čerpal informace.

Domnívám se, že předložená práce může být pomocníkem při rozhodování o vhodných druzích a způsobu dávkování doplňků sportovní výživy v přípravě českých vrcholových sportovců. Pomoci též může v pohledu na tuto oblast sportující veřejnosti.

V Praze 20.9.2008

ing. Marcela Polášková