

## **Abstrakt**

### Název práce :

Psychologicko-emocionální charakteristika vybraného družstva házené žen

### Cíl práce :

Hlavním cílem této diplomové práce je zmapování dané problematiky a na základě praktických zkušeností vytvoření psychologicko-emocionální charakteristiky vybraného družstva a jejího vlivu na výkon individuální i kolektivní.

### Metoda :

K získání potřebných informací jsem použila metodu strukturovaného a polostrukturovaného rozhovoru, kterou jsem doplnila o metodu pozorování, včetně otevřeného zúčastněného pozorování. Zjištěná data jsem dále zpracovala pomocí psychologického rozboru jednotlivých položek mapujícího charakteru.

### Výsledky :

Na základě použitých metod a z nich plynoucích výsledků jsem došla k závěru, že psychická stránka osobnosti, zejména tedy emocionální složka, velmi významně ovlivňuje sportovní výkon jednotlivých hráček, samozřejmě v závislosti na jejich osobnostních charakteristikách.

### Klíčová slova :

Psychika, emoce, stres, výkon individuální, výkon kolektivní, vrcholový sport.