PŘÍLOHY
PŘÍLOHA 1. DOTAZNÍK KONFLIKTŮ MEZI RODIČÍ A DĚTMI

Ewa Gurba
Institut Psychologie UJ
datum vyšetření
.................................

VZTAHOVÝ DOTAZNÍK: RODIČE-DĚTI

Tento dotazník slouží pouze k výzkumným účelům.
Vyplň, zakroužkuj nebo podtrhní správnou odpověď:
Pohlaví: Ž,M Věk:............... Pseudonym:............... 
Rodina: Úplná/Neúplná (chybí: otec/matka), Žije/Nežije 
Vzdělání rodičů: Matka: základní, střední odborné, střední, vysokoškolské
Otec: základní, střední odborné, střední, vysokoškolské

Sourozenci: Ano/Ne (věk ......................................................)

Označ křížkem ty položky, které v období dospívání (od 13 do 16 let) byly příčinami hádek mezi Tebou a Tvými rodiči (zvlášť ohodnoť vztah s matkou a zvlášť s otcem).

V případě vybraných položek ohodnoť četnost těchto konfliktů na škále:

* * * * *
1 2 3 4 5

jednou za čas zřídka čas od času často každý den

rovněž ohodnoť intenzitu hádek na škále:

* * * * *
1 2 3 4 5

mírná diskuse agrese, zlost
<table>
<thead>
<tr>
<th>Četnost konfliktů</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>jednou za čas</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>mírná diskuse</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Četnost hádek</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1.</td>
<td>Pomáhání doma</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>2.</td>
<td>Dělání nepořádku doma</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>3.</td>
<td>Hádky se sourozenci</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>4.</td>
<td>Dělání domácích úkolů</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td>Doba chození spát</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td>Politické názory</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td>Respekt k svému majetku</td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>četnost konfliktů</td>
<td>*</td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>jednou za čas</td>
<td>zřídka</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Intenzita hádek</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>mírná diskuse</td>
<td>agresivní, zlost</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>8.</th>
<th>Dívání se na televizi</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>9.</th>
<th>Náboženství</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>10.</th>
<th>Způsoby u stolu</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>11.</th>
<th>Čas trávený mimo domov</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>12.</th>
<th>Nadhodnocování/podhodnocování řízení se rozumem</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>13.</th>
<th>Vydělávání peněz</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>14.</th>
<th>Způsob trávení volného času</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Četnost konfliktů

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>jednou za čas</td>
<td>zřídka</td>
<td>čas od času</td>
<td>často</td>
<td>každý den</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Intenzita hádek

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>mírná diskuse</td>
<td>agrese, zlost</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>15.</th>
<th>Způsob komunikace s rodiči</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>16.</th>
<th>Špatné známky ve škole</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>17.</th>
<th>Časté a dlouhé telefonní hovory</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>18.</th>
<th>Hlasitě chování</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>19.</th>
<th>Utrácení peněz</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>20.</th>
<th>Kupování nového oblečení</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>21.</th>
<th>Problémy ve škole</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Četnost konfliktů

<table>
<thead>
<tr>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>jednou za čas</td>
<td>zřídka</td>
<td>čas od času</td>
<td>často</td>
<td>každý den</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Intenzita hádek

<table>
<thead>
<tr>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>mírná diskuse</td>
<td>agrese, zlost</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### Četnost hádek

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Matka</th>
<th>Otec</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>22</td>
<td><img src="" alt="Lhaní" /></td>
<td><img src="" alt="Lhaní" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td><img src="" alt="Pozdní příhody do školy" /></td>
<td><img src="" alt="Pozdní příhody do školy" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td><img src="" alt="Nadhodnocování/podhodnocování cítů v životě" /></td>
<td><img src="" alt="Nadhodnocování/podhodnocování cítů v životě" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td><img src="" alt="Závislosti (alkohol, drogy, cigarety)" /></td>
<td><img src="" alt="Závislosti (alkohol, drogy, cigarety)" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td><img src="" alt="Hodina příchodu domů" /></td>
<td><img src="" alt="Hodina příchodu domů" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td><img src="" alt="Ranní vstávání" /></td>
<td><img src="" alt="Ranní vstávání" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td><img src="" alt="Jídlo" /></td>
<td><img src="" alt="Jídlo" /></td>
</tr>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Četnost konfliktů

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>jednou za čas</td>
<td>zřídka</td>
<td>čas od času</td>
<td>často</td>
<td>každý den</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Intenzita hádek

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>mírná diskuse</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>agrese, zlost</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Četnost hádek

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>29</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Styl oblékání

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>30</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Výběr kamarádů a známých

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>31</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Žebříček hodnot

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>32</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Nadávky a sprostá slova

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>33</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Randění

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>34</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Sex

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Názor na antikoncepci a potrat</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>35</td>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td>Četnost konfliktů</td>
<td>*</td>
<td>*</td>
</tr>
<tr>
<td>------------------</td>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>jednou za čas</td>
<td>zřídka</td>
<td>čas od času</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Intenzita hádek</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
<th>*</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>mírná diskuse</td>
<td>agrese, zlost</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>36. Kouření</th>
<th>Četnost hádek</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>37. Zájmy</th>
<th>Četnost hádek</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>38. Životní cíle</th>
<th>Četnost hádek</th>
<th>Intenzita hádek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Matka</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
<tr>
<td>Otec</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
</tr>
</tbody>
</table>
PŘÍLOHA 2. DOTAZNÍK VZPOMÍNEK

DOTAZNÍK VZPOMÍNEK NA MATKU

Tento dotazník slouží pouze k výzkumným účelům.
Vyplň nebo zakroužkuj správnou odpověď:
Pohlaví: Ž,M Věk:................. Pseudonym:........................

Instrukce: Pozorně si přečtě tuto instrukci, než začnete vyplňovat dotazník.
Nejdřív na každé straně dotazníku krátce popiš vzpomínku na matku: tři
z období mateřské školy (0-6 let), tři z období prvního stupně základní školy (6-12 let) a tři
z období druhého stupně základní školy (13-16 let).

Pod každou vzpomínkou je umístěno 26 položek, které se týkají charakteristik
vzpomínek. Tvým úkolem je u každé vzpomínky ohodnotit každou položku. Přečti si je
pozorně a hodnoť, jak moc se hodí k dané vzpomínce. Svá hodnocení zapisuj v políčku u
každé položky podle škály. Pokus se prosím nedávat moc často odpověď ”3”, protože je málo
směrodatná.

Škála hodnocení:

* __________________* __________________* __________________* __________________* __________________

1 2 3 4 5
úplně souhlasím nevím nesouhlasím úplně
souhlasím nesouhlasím
Vzpomínka

Tipní si, kolik jsi měl/a tehdy let .................................................................

<table>
<thead>
<tr>
<th>1.</th>
<th>2.</th>
<th>3.</th>
<th>4.</th>
<th>5.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně nesouhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatují si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, mysíím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, nečím stejně emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že ji vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
## Vzpomínka

### Tipni si, kolik jsi měl/a tehdy let

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně nesouhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, nečím stejně emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že ji vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
**Vzpomínka**

Tipní si, kolik jsi měl/a tehdy let .................................................................

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně nesouhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, necítím stejnou emoce jako tehdy, když se to dopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že jí vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavuji tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
Vzpomínka

Tipní si, kolik jsi měl/a tehdy let

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně souhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Čítám silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomeňu na tuto událost, neprožívám jí znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomeňu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomeňu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomeňu na tuto událost, necítím stejně emoce jako tehdy, když se to dopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomeňu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomeňu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomeňu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že jí vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomeňu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
Vzpomínka

Tipní sí, kolik jsi měl/a tehdy let ........................................................................

<p>| | | | | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>úplně souhlasím nevím nesouhlasím úplně souhlasím</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost dělala.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, necítím stejně emoce jako teby, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že ji vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
Vzpomínka

Tipní si, kolik jsi měl/a tehdy let .........................................................

*________________*________________*________________*________________*

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpominkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, necítím stejné emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpominkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že jí vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
Vzpomínka

Tipní si, kolik jsi měl/a tehdy let .................................................................

<p>| | | | | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně nesouhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatují si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, necitím stejné emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, citím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že ji vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
25. Vzpomínka této událostí vyvolává silné pocity.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.
### Vzpomínka

<table>
<thead>
<tr>
<th>1.</th>
<th>Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvuky s ní spjaté.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2.</td>
<td>Cítím silné emoce spjaté s touto vzpominkou.</td>
</tr>
<tr>
<td>3.</td>
<td>Celkově je tato vzpomínka pozitivní.</td>
</tr>
<tr>
<td>4.</td>
<td>Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.</td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td>Nepamatuji si, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.</td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, neprožívám ji znovu.</td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td>Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.</td>
</tr>
<tr>
<td>8.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, myslím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.</td>
</tr>
<tr>
<td>11.</td>
<td>Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.</td>
</tr>
<tr>
<td>12.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.</td>
</tr>
<tr>
<td>13.</td>
<td>Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.</td>
</tr>
<tr>
<td>15.</td>
<td>V této vzpomínce vidím tu událost očima jiných lidí.</td>
</tr>
<tr>
<td>16.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, necítím stejné emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.</td>
</tr>
<tr>
<td>17.</td>
<td>Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.</td>
</tr>
<tr>
<td>18.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.</td>
</tr>
<tr>
<td>19.</td>
<td>Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.</td>
</tr>
<tr>
<td>20.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.</td>
</tr>
<tr>
<td>21.</td>
<td>Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.</td>
</tr>
<tr>
<td>22.</td>
<td>V mé paměti je tato událost uchována tak, že jí vidím vlastníma očima.</td>
</tr>
<tr>
<td>23.</td>
<td>Celkově je tato vzpomínka negativní.</td>
</tr>
<tr>
<td>24.</td>
<td>Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.</td>
</tr>
<tr>
<td>26.</td>
<td>Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Vzpomínka

Tipně si, kolik jsi měl/a tehdy let

<table>
<thead>
<tr>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>úplně souhlasím</td>
<td>nevím</td>
<td>nesouhlasím</td>
<td>úplně souhlasím</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. Když vzpomínám na tuto událost, slyším zvučky s ní spjaté.
2. Cítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
3. Celkově je tato vzpomínka pozitivní.
4. Vidím událost ve vzpomínce vlastníma očima.
5. Nepamatuji sí, že bych cítil/a nějaké silné emoce, když se tato událost děla.
6. Když si vzpomenu na tuto událost, nerozvíjam ji znovu.
7. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla negativní.
8. Když si vzpomenu na tuto událost, mysťím na ty samé věci, na které jsem myslel/a tehdy.
11. Tato vzpomínka nevyvolává žádné silné emoce.
12. Když si vzpomenu na tuto událost, jako bych byl/a pozorovatelem sebe samého.
13. Dovedu se do sebe fyzicky včítit v této vzpomínce.
15. V této vzpomínce vidím tu událost očíma jiných lidí.
16. Když si vzpomenu na tuto událost, necítím stejně emoce jako tehdy, když se to doopravdy stalo.
17. Událost, která je popsaná ve vzpomínce, byla pozitivní.
18. Když si vzpomenu na tuto událost, nedokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
19. Když si na tuto událost vzpomenu, cítím se, jako pozorovatel a ne účastník.
20. Když si vzpomenu na tuto událost, dokážu si připomenout, co jsem cítil/a a jaké byly mé reakce tehdy.
21. Necítím silné emoce spjaté s touto vzpomínkou.
22. V mé paměti je tato událost uchována tak, že ji vidím vlastníma očima.
23. Celkově je tato vzpomínka negativní.
24. Když si teď vybavují tuto událost, moje emoce jsou velice intenzivní.
26. Když si vzpomenu na tuto událost, vidím ji z vlastní perspektivy.