

## **Seznam příloh**

1. Hrubé skóry respondentů dotazníku „Strategie zvládání stresu – SVF 78“
2. Dotazník (rozeslaný do doprovázejících organizací napříč ČR)
3. Seznam otázek pro rozhovor
4. Vzor informovaného souhlasu s rozhovorem

## Přílohy

### 1. Hrubé skóry respondentů dotazníku „Strategie zvládání stresu – SVF 78“

Strategie zvládání	R1	R2	R3 M	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18	R19	R20
Podhodnocení	12	8	4	5	15	13	9	6	15	10	13	7	2	22	17	6	2	15	10	10
Odmítání viny	11	5	12	12	11	17	13	12	20	14	9	7	7	12	12	8	6	11	10	9
Odklon	10	12	11	15	19	16	9	11	17	16	14	16	14	12	13	7	9	9	16	11
Náhradní uspokojení	6	10	10	11	19	21	12	17	17	13	10	14	3	19	10	12	3	6	13	8
Kontrola situace	16	14	23	19	20	21	19	20	18	19	21	13	16	23	16	21	15	19	21	17
Kontrola reakcí	9	18	18	15	17	17	14	13	14	15	15	20	13	19	15	16	12	9	19	14
Pozitivní sebeinstrukce	8	16	18	16	17	19	16	17	17	18	15	22	13	21	17	14	7	19	18	16
Potřeba sociální opory	19	22	23	20	18	24	15	24	19	22	18	13	24	15	19	22	16	10	16	12
Vyhýbání se	10	9	20	11	10	17	17	23	16	15	13	15	15	23	13	19	12	14	17	13
Úniková tendence	8	14	9	10	5	9	11	18	9	15	8	10	17	6	9	11	13	3	8	8
Perservace	12	15	11	18	7	15	18	22	9	17	11	13	23	10	9	17	24	9	10	7
Rezignace	8	12	6	7	9	6	7	15	6	10	6	3	8	3	11	13	17	5	6	3
Sebeobviňování	7	14	9	3	6	9	8	11	2	10	12	6	13	8	13	13	13	6	10	5
Pozitivní strategie	10	12	14	13	17	18	13	14	17	15	14	14	10	18	14	12	8	13	15	12
Negativní strategie	9	14	9	10	7	10	11	17	7	13	9	8	15	7	11	14	17	6	9	6

Tabulka 36: Hrubé skóry respondentů dotazníku „Strategie zvládání stresu – SVF 78“ (respondenti 1 – 20)

Strategie zvládání	R21	R22	R23	R24	R25	R26	R27	R28	R29	R30	R31 M	R32	R33	R34	R35	R36	R37 M	R38	R39
Podhodnocení	17	11	11	7	13	6	10	12	7	20	16	6	14	13	10	10	19	13	8
Odmítání viny	10	13	14	11	8	10	14	12	13	10	16	15	12	14	12	10	14	15	16
Odklon	11	18	11	10	19	7	15	11	7	13	10	9	15	15	13	14	17	10	11
Náhradní uspokojení	11	17	11	16	10	19	10	12	12	9	16	17	20	14	13	12	8	3	21
Kontrola situace	23	18	16	23	20	22	23	23	21	16	19	21	15	20	20	17	22	24	18
Kontrola reakcí	21	15	14	16	16	19	21	19	11	13	19	18	13	16	15	15	20	22	17
Pozitivní sebeinstrukce	21	14	17	19	20	19	22	15	13	16	18	12	15	17	14	17	22	22	17
Potřeba sociální opory	13	22	14	10	19	21	15	15	14	8	19	23	14	18	24	17	5	11	22
Vyhýbání se	15	14	12	20	12	15	20	17	12	6	12	12	12	17	14	9	17	19	17
Úniková tendence	3	11	7	8	10	11	9	13	9	2	11	8	9	14	10	10	10	7	15
Perservace	8	17	8	15	16	19	20	9	6	2	19	18	13	16	18	8	13	15	19
Rezignace	2	10	9	8	8	11	6	10	6	1	8	9	10	8	7	6	5	5	11
Sebeobviňování	9	10	7	11	11	10	10	8	4	3	6	7	8	6	10	10	10	8	6
Pozitivní strategie	16	15	13	15	15	15	16	14	12	14	16	14	15	16	14	14	16	16	15
Negativní strategie	6	12	8	11	11	13	11	10	6	2	11	11	10	11	11	9	10	9	13

Tabulka 37: Hrubé skóry respondentů dotazníku „Strategie zvládání stresu – SVF 78“ (respondenti 21 – 39)

## 2. Dotazník (rozeslaný do doprovázejících organizací napříč ČR)

Dobrý den,

pracuji jako psycholog v oblasti NRP, několik let jsem také působila jako doprovázející / klíčový pracovník pěstounských rodin. Mj. se dlouhodobě zajímám o problematiku psychohygieny pomáhajících profesí, zejména doprovázejících pracovníků. Jedná se o práci velmi záslužnou, ale leckdy také velmi náročnou. I to je jeden z důvodů, který mě dovedl k tématu rigorózní práce, která je zaměřena na problematiku psychohygieny a syndromu vyhoření u doprovázejících. Tímto si Vás dovoluji oslovit s prosbou o vyplnění krátkého dotazníku, který by Vám měl zabrat maximálně 10 minut. Odkaz na dotazník je zde: <http://www.surveio.com/survey/d/Y8K4L0S1S0M9Z0P9U> Veškerá data použitá v rigorózní práci budou anonymizována. V případě, že by Vás zajímaly výsledky výzkumu, můžete mi zaslat na tuto adresu email, a já Vám výsledky zašlu, jakmile je budu mít zpracované. Na závěr bych Vás ráda požádala o vyplnění dotazníku do 30. 06. 2016. Děkuji mnohokrát za Váš čas a ochotu!

Zuzana Šípová

(psycholog pro NRP)

1. **Pohlaví:** muž x žena
2. **Věk** (vyplňte, prosím, celé číslo):
3. **Kraj, ve kterém pracujete:**
  - hl. m. Praha
  - Středočeský kraj
  - Jihočeský kraj
  - Plzeňský kraj
  - Karlovarský kraj
  - Ústecký kraj
  - Liberecký kraj
  - Královehradecký kraj
  - Pardubický kraj
  - kraj Vysočina
  - Jihomoravský kraj
  - Olomoucký kraj
  - Moravskoslezský kraj
  - Zlínský kraj

- 4. Vzdělání – SŠ, VOŠ, VŠ + napište, prosím, obor, který jste studovali:**
- 5. Délka Vaší praxe v doprovázení pěstounských rodin (napište, prosím, počet let + měsíců):**
- 6. Vaše pozice v organizaci (např. doprovázející/klíčový pracovník, doprovázející/klíčový pracovník + lektor vzdělávání, apod.):**
- 7. Aktuální počet Vámi doprovázených rodin:**
- 8. Jaký je ve Vaší organizaci počet doprovázených pěstounských rodin na jednoho pracovníka (na plný pracovní úvazek) – napište, prosím, celé číslo:**
- 9. Zajišťuje ve Vaší organizaci v rámci svého pracovního úvazku doprovázející/klíčový pracovník také službu asistovaného kontaktu, nebo tuto službu zajišťuje jiný pracovník?**
- 10. Zajišťuje ve Vaší organizaci v rámci svého pracovního úvazku doprovázející/klíčový pracovník také službu vzdělávání pěstounů jako lektor, nebo tuto službu zajišťuje jiný pracovník?**
- 11. Jaké další aktivity kromě služby doprovázení jako takové u Vás v organizaci zajišťuje doprovázející/klíčový pracovník?**
- 12. Vypište, prosím, 3 – 5 věcí, které Vás na Vaší práci těší a naplňují:**
- 13. Vypište, prosím, 3 – 5 věcí, které jsou pro Vás ve Vaší práci zatěžující či stresující:**
- 14. Vypište, prosím, 3 – 5 Vašich osobních metod či strategií, pomocí kterých se vypořádáváte s pracovní zátěží a stresem:**
- 15. Co by se mělo změnit ve Vaší práci, abyste měli subjektivně pocit menší pracovní zátěže a stresu?**
- 16. Kdybyste si měl/a znovu vybrat profesi, zvolil/a byste i s Vašimi nynějšími zkušenostmi opět profesi doprovázejícího pracovníka?**

### **3. Seznam otázek pro rozhovor**

#### **Demografické údaje**

1. Pohlaví:
2. Věk:
3. Délka praxe v profesi doprovázejícího pracovníka:
4. Vzdělání:
5. Pozice:
6. Aktuální počet doprovázených rodin:

#### **Samotné otázky**

1. Co Vás na Vaší práci nejvíce těší a baví?
2. Čím Vás Vaše práce obohacuje?
3. Máte nějaké své pracovní rituály (při začátku nebo konci pracovní doby, mezi jednotlivými klienty...)?
4. Co Vás na Vaší práci naopak netěší, co je pro Vás zatěžující?
5. Co by se mělo změnit ve Vaší práci, abyste měl/a subjektivně pocít menší pracovní zátěže a stresu?
6. Jaké používáte osobní strategie či techniky, abyste se vyrovnal/a s pracovní zátěží?
7. Kdybyste si mohl/a znovu vybrat profesi, zvolil/a byste i s Vašimi nynějšími zkušenostmi opět tutéž práci?

#### **4. Vzor informovaného souhlasu s rozhovorem**

##### **Informovaný souhlas s rozhovorem**

Dnes jsem poskytl/a rozhovor Mgr. et Mgr. Zuzaně Šípové v rámci výzkumného šetření pro její rigorózní práci. Pro tento účel smí být tento rozhovor zpracováván jen v anonymizované podobě bez souvislosti s mým jménem a kontaktem na moji osobu. V případě, že úryvky z tohoto rozhovoru budou součástí publikací nebo veřejných prezentací výsledků výzkumného šetření, smí být uvedeny jen v anonymizované podobě bez mého jména a souvislosti s mojí osobou. Po ukončení výzkumného šetření a dokončení rigorózní práce, smí být tento rozhovor archivován a tím zprostředkován pro účely jiných výzkumů a dalších badatelů, ale pouze v anonymizované podobě, bez spojení s mým jménem a s mojí osobou.

Vím, že mohu rozhovor z jakýchkoliv důvodů přerušit a svůj souhlas s rozhovorem vzít zpět. Byla mi nabídnuta možnost získat přepsaný rozhovor k autorizaci. S těmito podmínkami dobrovolně a bez nátlaku souhlasím.

Datum:

Jméno:

Podpis: