

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek diplomové práce

Oponent: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor DP: Bc. Barbora Nová

Název DP: Intenzita pohybových aktivit v mateřské škole

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka si pro svoji diplomovou práci zvolila aktuální téma, vycházející z jejího zájmu o prostředí mateřské školy a v ní provozované pohybové aktivity. Formulace cíle vychází z tématu práce, také problém práce se zaměřuje na oblast tělesné zdatnosti dětí jako prevence civilizačních chorob a to především obezity, kardiovaskulárních a ortopedických chorob. Autorka se v tématu zabývá intenzitou, ale podobný význam má i objem pohybových aktivit. Proto si myslím, že tento pojem měl být obsažen v názvu práce. Struktura práce plně odpovídá potřebám a také poměr teoretické a praktické části je vyvážený. Celkově je rozsah práce nadprůměrný a autorka plně prokázala erudici v oblasti zvoleného tématu práce. Za drobný nedostatek práce považuji též absenci výzkumných otázek a také fakt, že cíl včetně dílčích cílů je uveden až v praktické části práce. Považuji zde za nutné též podotknout, že na vzniku ortopedických problémů dětí mají podíl především jiné faktory než je nedostatek pohybových aktivit.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická část práce je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východisky práce. V první části se věnuje charakteristice vývoje předškolního dítěte po tělesné, kognitivní a motorické stránce. Následně vymezuje pojmy zdraví, pohyb a zdatnost ve vztahu k předškolnímu vzdělávání dítěte a jeho pohybu včetně vymezení spontánní a řízené pohybové aktivity a způsobů měření intenzity pohybových aktivit dětí. V textu uvádí, že by pohybové aktivity, které by pozitivně ovlivňovaly zdraví dítěte, by měly v dostatečné intenzitě trvat alespoň 10 minut denně..... zde si myslím, že je tato doba pro prevenci zdravotních rizik, která autorka v problému uvádí, nedostatečná. V práci autorka vhodně využívá citací, a to jak přímých citací, tak i parafrází. Přímé citace by měla psát kurzívou. Také počet a struktura informačních zdrojů (49) odpovídají potřebám diplomové práce a opět jejich množství lze hodnotit jako vysoce nadprůměrné.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 7 pracovních hypotéz. Lze říci, že všechny vycházejí z cílů práce a jsou formulovány tak, aby je bylo možno ověřit. Škoda, že je nelze konfrontovat s výzkumnými otázkami problému.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila metodu monitorování intenzity pohybové aktivity pomocí sporttesterů. Metodologie práce je velmi propracovaná, diplomantka používá relevantní výzkumnou metodu. Celkový počet účastníků výzkumu (19) je odpovídající potřebám práce. Velmi dobré je i statistické zpracování výsledků výzkumu s využitím grafického znázornění výsledků v absolutních číslech a jejich aritmetických průměrů. Postup práce je logický a jeho realizace poskytuje diplomantce dostatek použitelných informací.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Výsledky výzkumu jsou přehledně graficky interpretovány v absolutních číslech a jejich shrnutí v aritmetických průměrech. Grafy jsou přehledné, s legendou. Rozbor výsledků autorka uvádí v závěru kapitoly spolu s verifikací hypotéz. Diskuze je věnována rekapitulaci postupu práce ve vztahu k výsledkům měření. Hodnocení výsledků výzkumu je věcné, stručné a logické. Za významné považuji stručné porovnání se studii již publikovanými v minulosti.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

V první části kapitoly Závěry se autorka věnuje rekapitulaci cíle práce. Vlastní závěry jsou strukturované, konkrétní a věcné. Mohly být v práci uvedeny tučně. Dále se autorka zabývá rozбором výsledků ve vztahu k zařazovaným pohybovým aktivitám a doporučeným hodnotám TF. V posledním odstavci se diplomantka zamýšlí významem realizace práce pro ni samotnou. Vhodné by bylo též zamyslet se nad možnostmi dalšího využití práce.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce diplomová práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. Celkový počet informačních zdrojů (49) plně odpovídá potřebám takto úzce tematicky zaměřené diplomové práce a je i vhodně a přehledně v práci uveden. Autorka také v textu informační zdroje náležitě cituje (až na přímé citace). Práce je doplněna vhodnými přílohami.

8/ Celkové hodnocení práce.

Diplomantka při zpracovávání práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a také velký zájem o ni. Metodologie práce, formulace cílů, hypotéz i závěrů nepostrádají logiku. Přes uvedené drobné nedostatky práce považuji diplomovou práci Bc. Barbory Nové za velmi zdařilou.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě: Ve výčtu civilizačních chorob uvádíte ortopedické choroby. Lze jejich výskyt ovlivnit i prostřednictvím pohybových aktivit?

Byla součástí relaxace též kompenzace zátěže?

Datum: 26. 8. 2016

PaedDr. Ladislav Pokorný