

Cílem práce je na základě pozorování plavecké techniky dospělých amatérských plavců nalézt chyby, kterých se amatérští plavci nejčastěji dopouštějí, a porovnat četnost chyb, které se vyskytují. Na základě těchto statistik poté stanovit tréninkový plán zaměřený na odstranění těchto chyb. Součástí práce je také zjistit, zda zlepšení plavecké techniky vede ke zrychlení dospělého amatérského plavce při pohybu ve vodě.