

Posudek vedoucího diplomové práce

Student: Bc. Gabriela Krátká

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Název práce: Diskrepance záklonových poloh užívaných ve fyzioterapii

Typ práce: experiment s teoreticko- empirickým charakterem

Cíl práce: Popsat vybrané extenční polohy a pomocí povrchové EMG ověřit podobnost a rozdílnost zapojení vybraných svalů v těchto polohách.

Hodnocení formální stránky práce:

Práce je rozepsána celkem na 66 stranách, má všechny náležitosti kladené na diplomní magisterskou práci. Literatura je čerpána z 58 zdrojů, z toho 21 cizojazyčných. Práce má 4 přílohy, 15 tabulek, 15 obrázků. Čtivost, úprava, pravopis jsou ve velmi dobré úpravě, minimum překlepů a dobrý slohový styl.

Hodnocení obsahové stránky práce:

Práce má dobré řazení kapitol, je čtivá a má logiku. V první části práce je podán teoretický podklad vybraných poloh, konkrétně Bugandžasana, záklon dle McKenzieho a extenční poloha používaná ve vývojové kineziologii v 6. měsíci věku. Popis poloh zohledňuje využívání hlubokého stabilizačního systému, opor, význam pro který jsou využívány. Je popsána i měřicí technika využitá v praktické části práce. Metodicky je práce zpracována jako experiment. Byla testována relativně malá skupina probandů, proto má práce spíše informativní – pilotní význam v této problematice. Pilotní bylo rovněž využití EMG měření, které, jak vidno, je sice metodou použitelnou za tímto účelem, ale také plnou otázek ve smyslu, zvolených měřených svalů a jejich EMG dostupnosti. Výsledek práce má značnou výtěžnost pro praxi fyzioterapeuta, říká nám, že extenční polohy, tak jak jsou běžně v praxi používány je nutné rozlišovat a zachovávat cíl jejich použitelnosti. Práci studentka zpracovávala samostatně při zachování komunikace s vedoucím práce i jinými doporučenými odborníky.

Dotazy a připomínky k obhajobě:

Práci hodnotím kladně už pro téma, které zpracovává. K práci mám následující dotazy:

1. Uveďte prosím nástin poloh, které mohou být synonymem k polohám řešeným. Jinými slovy, v praxi nejsou používány jen námi sledované polohy, ale řada dalších extenčních poloh je k naším polohám příbuzná. Přiřaďte prosím ke každé ze sledovaných poloh alespoň 1-2 polohy, které se v praxi provádějí a většinou nejsou nijak klasifikovány.
2. Když by se v práci pokračovalo, tak jak uvádíte v diskusi, jak by práce měla dle vašeho názoru pokračovat?

Studentka prokázala schopnost zpracovat kvantitativně experimentální typ práce. Práci hodnotím za zdařenou a navrhuji ji k obhajobě.

Hodnocení: dle obhajoby výborně

25.4.2017, Praha

Dr. Jitka Malá, Ph.D.