

## Abstrakt

- Název:** Pohybová aktivita u pacientů po chirurgické léčbě bederní páteře.
- Cíle:** Hlavním cílem je vytvořit přehled doporučení pohybové aktivity včetně fyzioterapie po operaci bederní páteře pro hernii disku. Dále zjistit, na jakém základě jsou tato doporučení vytvářena a které faktory mají vliv na míru pohybové aktivity po operaci páteře. V poslední řadě určit dlouhodobý rehabilitační plán podle principů vědy založené na důkazech.
- Metody:** Literární rešerše podle určených metodologických parametrů.
- Výsledky:** Rešerše odpovídá na otázky, které se týkají pooperační fyzioterapie bederní páteře v krátkodobé i dlouhodobé fázi, poukazuje na současné trendy a směry bádání v rámci vědy založené na důkazech.
- Klíčová slova:** Bederní páteř, meziobratlová ploténka, diskektomie, fyzioterapie, pohybová aktivita.