

MUDr. Eugen Rašev Ph.D. Schweinfurt  
Institut pro neurologickou rehabilitaci  
a terapii bolesti v hybném systému  
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN  
Tel.: +49 9721 82425  
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt, 9.5.2017

Posudek vedoucího diplomové práce

## **Stabilizační trénink s neuroortopedickou pomůckou Propriomed v házené**

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Bc. Iveta MAREŠOVÁ      Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Cílem diplomové práce bylo posouzení okamžitého a dlouhodobého vlivu cvičení s Propriomedem na přesnost hodu u hráček házené se současným pozorováním změn hodnot rychlosti hodu. Podstatou experimentu bylo zaznamenání přesnosti hodů do čtyř terčů umístěných v rozích házenkářské brány se současným hodnocením rychlosti hodů, a to vždy před a po intervencích. Těmi byly běžná tréninková jednotka bez cvičení s Propriomedem, cvičení s Propriomedem a měsíční opakované cvičení s Propriomedem. Experiment byl prováděn vždy před začátkem tréninku a zúčastnilo se ho celkem 11 probandů. K měření rychlosti bylo využito radarové zařízení Stalker. Získané hodnoty byly dále zpracovávány v programu Dartfish pro analýzu přesnosti hodů.

V komparativní práci byl proveden experiment a před ním i po něm bylo hodnocena jak úspěšnost hodu, tak i korelace rychlosti hodu a stupně úspěšnosti dosažení cíle pomocí Spearmanova korelačního koeficientu.

Diplomantka zpracovala podrobně problematiku posturální stabilizace ve vztahu k házené, vhodně definovala pojmy rovnováhy, stabilizace i techniku hodu a analyzovala vlivy na přesnost hodu v házené. Dále se zabývala obecnými vlivy vibrací na organismus a popsala funkci elastického prutu Propriomed drženího při cvičení v ruce nebo v ruce, s nastavitelnými frekvencemi indukovaných kmitů. Poté si vytýčila hypotézy, zda existuje okamžitý nebo dlouhodobý vliv cvičení s Propriomedem na přesnost střelby na branku v házené a rovněž zda existuje vliv běžného rozcvičení na přesnost střelby.

Diplomantka došla k závěru, že cvičení s Propriomedem i běžné rozcvičení sice ovlivňuje přesnost střelby v házené, ale nikoliv v jednoznačném smyslu. U některých hráček (většiny) se přesnost snížila, u jiných (dvou) se přesnost zvýšila. Při zjišťování motivace ke cvičení bylo konstatováno, že u dvou hráček s pozitivním vlivem cvičení s Propriomedem byla přítomna i pozitivní motivace a zájem o cvičení, naproti tomu u ostatních hráček pozitivní motivace nepřevládala. I když je terapeutický vliv cvičení s Propriomedem na optimalizaci svalové stabilizace ramenního pletence prokázán, problematika přesnosti střelby spojené s velkou rychlostí je zatížena zvyklostmi hráček, které se těžko mění. I když žádná z hráček neudávala pocit únavy nebo negativního ovlivnění koordinace horní končetiny, přesto se zlepšení přesnosti objevilo pouze ve spojení s dostatečnou motivací, tedy se podařil průkaz psychomotorických vztahů, i když tento důkaz nebyl explicitně cíleně ve studii zkoumán.

Diplomovou práci doporučuji k přijetí.

Eugen Rašev