

## **Abstrakt**

**Název:** Poloha pánve ve 3D prostoru a její ovlivnění stupněm těhotenství

**Souhrn:** Cílem této diplomové práce je zhodnotit změnu postavení pánve žen v průběhu těhotenství, a zdali mají tyto změny polohy souvislost s bolestmi zad během gravidity.

Výzkum vychází z rešeršního zpracování problematiky změn v průběhu těhotenství, jež mohou souviset s bolestmi zad. Mezi hlavní témata této části práce patří anatomie a kineziologie pánve, funkční vertebrogenní poruchy a low back pain (dále jen LBP) v těhotenství, fyziologické a biomechanické změny v průběhu těhotenství, vymezení 3D prostoru ve vztahu k lidskému tělu a seznámení s 3D kinematickou analýzou.

Hodnoceno bylo 10 (9) žen ve věku 26-35 let ve 3., 5. a 8. měsíci těhotenství. Postavení pánve ve 3D prostoru bylo objektivizováno pomocí technologie Qualisys a bolesti v oblasti bederní páteře a pánve pomocí subjektivního hodnocení vizuální analogové škály (dále jen VAS).

LBP bylo prokázáno u 7 z 10 a pelvic girdle pain (dále jen PGP) u 3 z 10 testovaných těhotných žen. Výsledky prokázaly tendenci ke změně polohy pánve v rovině sagitální do směru antevertze. V rámci výzkumného souboru byla objevena souvislost mezi absolutní změnou polohy pánve v rovině sagitální, LBP a PGP v průběhu těhotenství, ale k určení jednoznačného a obecně platného vztahu musí být provedeny další studie k odlišení jednotlivých faktorů, jež mají vliv na výskyt a intenzitu LBP v těhotenství a umožnit tak přesnější léčbu i prevenci těchto obtíží u gravidních žen.

**Klíčová slova:** pánev, těhotenství, LBP, 3D, Qualisys