

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Institut pro neuroorthopedickou rehabilitaci a terapii bolesti v hybném systému

Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt

Tel: +49-9721-82425, FAX: 87309

email: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt/Praha, 30.08.2015

Posudek vedoucího diplomové práce s názvem:
Vliv tréninku na slackline na posturální stabilizaci

Autor: Bc. Martina Brožková

Diplomová práce měla za cíl zjištění, zda trénink na slackline ovlivní posturální stabilizaci u vzorku zdravé, sportovně aktivní populace ve věku 21-26 let. Změny posturální stabilizace byly vyšetřovány pomocí posturálního provokačního testu na definovaně instabilní ploše Posturomed ihned po prvním 30-ti minutovém tréninku na slackline, dále po dlouhodobém trénování 1měsíc. Dalším cílem práce bylo zjistit, zda vlastní měření probandů na Posturomedu ovlivní tzv. efektem motorického učení posturální stabilizaci kontrolních probandů, kteří byli měřeni ve stejných časových intervalech, ale mezi jednotlivými měřeními na slackline netrénovali.

Metoda měření: Analyticko-komparativní studie se zúčastnily dvě skupiny probandů, 8 v experimentální a 8 v komparativní skupině. Všichni byli vybráni ze zdravé, sportovně aktivní populace.

V diplomové práci popsala studentka výstižně vývoj slackline i jeho působení na hybný systém. Dále se dosti podrobně zabývala vysvětlením pojmu posturální stabilizace včetně možnosti jejího měření. Poté definovala následující výzkumné otázky: 1. Ovlivní samotné měření na Posturomedu posturální stabilizaci probandů? 2. Jaký vliv bude mít první trénink na slackline na posturální stabilizaci? 3. Jaký vliv bude mít dlouhodobé trénování na slackline na posturální stabilizaci? K těmto otázkám přiřadila tři hypotézy: H1: Předpokládám, že se posturální stabilizacelepší pouhou vyšetřovací technikou při měření na neuroorthopedické pomůcce Posturomed. H2: Předpokládám, že pouze jedním tréninkem na slackline ke zlepšení posturální stabilizace nedojde. H3: Předpokládám, že dlouhodobým trénováním dojde k výraznému zlepšení posturální stabilizace.

Následuje podrobný popis měření pomocí testu stand-step na instabilní ploše Posturomed a podrobná analýza výsledků.

Studentka došla k závěru, že při porovnání tréninkové a kontrolní skupiny jeden (první) trénink na slackline posturální stabilizaci tréninkových jedinců nezlepšil, protože kontrolní skupina došla pouhým vlivem proměření na Posturomedu ke stejnému zlepšení. Při porovnání dlouhodobého efektu trénování na slackline prokázal dlouhodobý trénink významný vliv na zlepšení posturální stabilizace.

Formální kvalita diplomové práce sice trpí osobitým vyjadřováním autorky a jistě by bylo vhodné opravit některé výraznější gramatické chyby vloženým listem jako tzv. errata (vyplývat etc.). Protože jsem klinický pracovník se znalostmi neurofyzologie a nikoliv odborník na statistické zpracování dat, dovoluji si hodnotit hlavně tu skutečnost, jak podrobně

studentka analyzovala výsledky měření každého jednotlivého probanda. Nová metoda tzv. Posturální somatooscilografie obsahuje 8 parametrů charakterizujících různé vlastnosti posturálního chování probandů. V práci se nachází podrobné srovnání jednotlivých parametrů včetně hodnocení jejich signifikance.

V rozsáhlé diskuzi jsou podrobně diskutovány všechny 3 hypotézy i technika proměřování probandů posturálním provokačním testem, stejně jako jiné možnosti objektivizace výsledků cvičení na slackline. V závěru je zdůrazněn význam kontrolní skupiny v provedené práci a charakterizovány hlavní rozdíly obou skupin i možnosti zařazení cvičení na slackline do rehabilitace.

Práci hodnotím celkově jako velmi dobrou, pokud bude provedena errata.

Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.