

Posudek vedoucího na diplomovou práci Dagmar Passingerové Změny životního stylu ve vztahu ke zdraví a změny zdravotního stavu dospělé populace České republiky po roce 1989

Pod tímto dlouhým názvem se skrývá materiálně velmi fundovaná studie k problematice uvedené v názvu, k problematice, která je v současnosti nesporně společensky aktuální. Je společným tématem sociologie zdraví a medicíny a sociálního lékařství. Při existenci současných problémů nezdravého životního stylu mezi dětmi a mládeží (problémy kouření, alkoholu, drog, trávení času apod.) může být využití materiálu užitečné rovněž v rámci občanské výchovy. To autorka i v závěru rozebírá.

Práce je logicky strukturována, každá kapitola má rovněž propracovanou skladbu prezentace dat, jejich interpretace a shrnutí. Přece jen však těžiště práce bychom spíše očekávali v pasážích věnovaných reflexi zdravotního stavu a souvislostem zdravotního stavu s životním stylem. Nadbytečné se nám pak jeví kapitoly věnované některým tématům sociologie medicíny (vztahy lékař, sestra, pacient).

Na druhé straně v úvahách o životním stylu ve vztahu ke zdraví by nemělo chybět jedna z nejdůležitějších charakteristik, kterou je oblast práce (především charakteru práce) a zaměstnanosti (např. psychosomatické problémy nezaměstnaných, důchodci). S tím souvisí i to, že větší pozornost by si zasloužila sociální diferenciaci životního stylu a přístupu ke zdraví v závislosti na sociálním statusu, zvl. sociálně ekonomickém postavení a kulturním statusu.

I když již ne tak výrazně, ale v šetřeních věnovaných životnímu stylu a zdraví patří i sám problém zájmu o vlastní zdraví vyjádřený nejen aktivitami (v pozitivním či negativním smyslu), ale i zájmem o zdraví vyjádřeném návštěvami preventivních prohlídek, sledování populárně naučné literatury vztážené ke zdraví a zdravému životnímu stylu, vztah k alternativní medicíně, respektování pokynů lékaře, užívání léků apod.

Z hlediska formálního lze vyčíst především odkazy na literaturu.

Celkově práci doporučuji k obhajobě.

28. 12. 2006

Doc. PhDr. Radomír Havlík, CSc.

