

Je mnoho důvodů proč se věnovat tématu zdraví a zdravý životní styl ze sociologického hlediska a tak pro přehlednost uvedu jen ty, které považuji za stěžejní.

Každý z nás byl aspoň jednou v životě nemocný, toto téma se tedy týká celé lidské populace a náš zdravotní stav má vliv na veškeré složky našeho života. Vzhledem k demografickému stárnutí populace v naší zemi se stále více jejích obyvatel dožívá stále vyššího věku. Pro každý stát je ale důležité nejen pouze to, aby se jeho občané dožívali vysokého věku, ale aby tento dlouhý život byl po zdravotní stránce kvalitní. Stáří sebou ovšem nese zdravotní problémy, jejichž léčba nevyhnutelně zvyšuje ekonomickou zátěž státu.