

**Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise, Dotazník kvantitativní části,  
Doplňující dotazník výživovým poradcům**

Vyjádření Etické komise:

**Etická komise**  
**Všeobecná fakultní nemocnice v Praze**  
**ETHICS COMMITTEE**  
**of the General University Hospital, Prague**

Na Bojišti 1  
128 08 Praha 2  
tel. 224964131  
e-mail: zuzana.balikova@vfn.cz

Vážená paní

Mgr. Martina Kollerová  
III. interní klinika VFN a I.LFUK  
U Nemocnice 1  
128 08 Praha 2

11.12.2014  
čj.2396/14 S-IV (ind.výzkum)

**Zasílací adresa:** Na výsledku II 1022/2, 140 00 Praha 4

Vážená paní magistro,  
Etická komise VFN projednala na svém zasedání dne 11.12.2014 Vámi předložený projekt – ind.výzkum:  
čj.: 2396/14 S-IV.

**Název studie: bakalářská práce – dotazníkový projekt:** Znalosti a zkušenosti pacientů s nutričním poradenstvím v souvislosti s výskytem některých komorbidit obezity.

**Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report from the CT commencement:**  1x ročně/Once a year  Jiná lhůta/ Other

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment and issue of the EC opinion:  Ano/Yes  Ne, zdůvodnění/ No, reasons: Nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti: 1.12.2014

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session: **11.12.2014** (15,30 – 17,45 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjadřuje jako místní EK a kde vykonává dohled / List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

| Místo hodnocení/ Jméno zkoušejícího<br>Trial Site / Name of Investigator  | Místní EK<br>Local EC               | Adresa místní EK<br>Address              |
|---|-------------------------------------|--|
| Mgr. Martina Kollerová, Obezitologické centrum, III. interní klinika – klinika endokrinologie a metabolismu VFN a I. LF UK, U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2 | <input checked="" type="checkbox"/> | EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 |

**Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:**

| Název dokumentu, verze, datum<br>Document title, version, date   | Schváleno<br>/Approved              |                          | Vzato na vědomí /<br>Taken into account |                          |
|--|-------------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|
|  | ANO<br>Yes                          | NE<br>No                 | ANO<br>Yes                              | NE<br>No                 |
| Dotazník k předkládaným dokumentům – Zkrácený formulář EK VFN k neintervenční dotazníkové studii u pacientů                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník pro pacienty, česká nedatovaná verze  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> |
| Žádost o dotazníkovou akci podepsaná Mgr. Svobodovou   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| Čestné prohlášení o provádění výzkumu ve VFN v Praze bez finanční podpory třetím subjektem, vč. Souhlasu přednosta kliniky | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| Životopis hlavní zkoušející: Mgr. Martina Kollerová  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |

**Stanovisko etické komise:** EK VFN nemá etických námitek proti předloženému projektu a **souhlasí** s jeho realizací na III. interní klinice VFN a I. LFUK.

Podpis předsedy EK / Signature of Chairperson 1/2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, ČSc.

Etická komise  
Všeobecná fakultní nemocnice  
v Praze

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

|   | Muž/<br>Žena/<br>Male/<br>Female | Odbornost<br>Specialist             | Zaměstnanec<br>zřizovatele<br>EK*   |                                     | Funkce v EK<br>Role in EC               | Přítomen<br>Attendance              |                                     | Hlasoval<br>Voted                   |                                     |  |  |  |  |
|---|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|
|   |                                  |                                     | Ano<br>Yes                          | Ne<br>No                            |   | Ano<br>Yes                          | Ne<br>No                            | Ano<br>Yes                          | Ne<br>No                            |  |  |  |  |
| MUDr. Josef Šedivý, CSc.                        | M/M                              | Clinical<br>Pharmacologist          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Předseda/<br>Chairperson                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| Jana Farkačová                                  | Ž/F                              | Lab. Technician                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |
| Doc. MUDr. Pavel Freitag,<br>CSc.               | M/M                              | Gynaecologist                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| Prof. MUDr. Eva Havrdová,<br>CSc.               | Ž/F                              | Neurologist                         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |
| MUDr. Anna Jedličková                           | Ž/F                              | Microbiologist                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Jiří Kolář                                | M/M                              | Cardiologist                        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Hana Honová                               | M/M                              | Oncologist                          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Ladislav Korábek,<br>CSc., MBA            | M/M                              | Dental surgeon                      | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| Prof. MUDr. František Perlík,<br>DrSc.          | M/M                              | Pharmacologist                      | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.                      | M/M                              | Neurologist                         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |  |  |
| Mgr. Libuše Roytová<br>Mgr. ThLic. of Theologie | Ž/F                              | Member of<br>clergy                 | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Magda Šišková, CSc.                       | Ž/F                              | Haematologist                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Místopřed-<br>seda/Vice-<br>chairperson | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| JUDr. Šárka Špeciánová                          | Ž/F                              | Lawyer                              | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Marcela Trojánková                        | Ž/F                              | Privat<br>Nefrologist               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| Prof. MUDr. Jiří Zeman,<br>DrSc.                | M/M                              | Paediatricist –<br>Adolescent Med   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| JUDr. Milada Džupinková,<br>MBA                 | Ž/F                              | Lawyer                              | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |
| MUDr. Kateřina Rusinová,<br>MgA.                | Ž/F                              | Anesthesiologist-<br>Intensive Med. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Člen/Member                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  |  |  |  |

pozn.: \*Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci./The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column :

Ano/Yes  Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 11.12.2014

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

2/2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze

## Dotazník kvantitativní části:

Vážená paní, Vážený pane

jmenuji se Martina Kollerová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia, oboru Nutriční terapeut na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a právě pracuji na své bakalářské práci. Moje téma zní ZNALOSTI A ZKUŠENOSTI PACIENTŮ S NUTRIČNÍM PORADENSTVÍM V SOUVISLOSTI S VÝSKYTEM NĚKTERÝCH KOMORBIDIT OBEZITY a tímto bych Vás chtěla poprosit o vyplnění dotazníku, čímž pomůžete s praktickou částí mé bakalářské práce. Tento dotazník je zcela anonymní. Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 15 min. Každou otázku si prosím pečlivě přečtěte, a pokud nebude uvedeno jinak, vyberte vždy jen jednu odpověď. Při vyplňování berete prosím na vědomí, že neexistují správné a špatné odpovědi, důležité jsou pouze Vaše názory a zkušenosti. Velmi Vám děkuji za spolupráci a Váš čas, který budete ochotni tomuto dotazníku věnovat.

Martina Kollerová

1. LF UK v Praze

Nutriční terapeut, 3. ročník

V první části se zaměříme na vědecká doporučení ohledně zdravé výživy.

1. Které z uvedených potravin bychom dle současných vědeckých poznatků měli do jídelníčku zařazovat častěji a které omezit?

|                | přidat                   | omezit                   | nevím                    |
|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Luštěniny      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maso           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mléčné výrobky | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Obiloviny      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ovoce          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ryby           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sladká jídla   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Slaná jídla    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tučná jídla    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zelenina       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. Jaké je doporučené denní množství zeleniny a ovoce? V jakém poměru?

|  |
|--|
| _____ gramů denně  |
| v poměru   |
| Zelenina <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> Ovoce |

3. Které z uvedených mléčných výrobků jsou dle současných vědeckých poznatků doporučovány? Možnost více odpovědí.

|  |                          |
|--|--------------------------|
| a) Nízkotučné                          | <input type="checkbox"/> |
| b) Plnotučné                           | <input type="checkbox"/> |
| c) Polotučné                           | <input type="checkbox"/> |
| d) Zakysané                            | <input type="checkbox"/> |
| e) Žádné (mléčné výrobky vůbec nejíst) | <input type="checkbox"/> |
| f) Nevím                               | <input type="checkbox"/> |

4. V souvislosti s tuky se na výrobcích uvádí množství obsažených mastných kyselin. Znáte ty špatné, které se mají omezovat? Označte jednu možnost

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| a) Mono-nenasycené | <input type="checkbox"/> |
| b) Poly-nenasycené | <input type="checkbox"/> |
| c) Nasyčené        | <input type="checkbox"/> |
| d) Nevím           | <input type="checkbox"/> |

5. Které tepelné zpracování pokrmů se doporučuje upřednostnit a které omezit?

|           | upřednostnit             | omezit                   | nevím                    |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Dušení    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Grilování | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pečení    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Smažení   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vaření    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6. Které z uvedených potravin obsahují málo a které hodně přidaného cukru?

|               | málo                     | hodně                    | nevím                    |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Banán         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jablečný mošt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kečup         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Limonáda      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ovocný jogurt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zmrzlina      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7. Které z uvedených potravin obsahují málo a které hodně nezdravých tuků?

|             | málo                     | hodně                    | nevím                    |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Čočka       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Čokoláda    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oříšky      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sýr cottage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Těstoviny   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Uzeniny     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vánočka     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8. Které z uvedených potravin obsahují málo a které hodně soli?

|                 | málo                     | hodně                    | nevím                    |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Corn flakes     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Čipsy           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Loupaná rajčata | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mandle          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tavený sýr      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Těstoviny       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Uzeniny         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

9. Které z uvedených potravin obsahují málo a které hodně vlákniny?

|                 | málo                     | hodně                    | nevím                    |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bílá rýže       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Brokolice       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Celozrnný chléb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Corn flakes     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rybí maso       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vejce           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vlašské ořechy  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

10. Které z uvedených potravin obsahují málo a které hodně bílkovin?

|              | málo                     | hodně                    | nevím                    |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Eidam        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fazole       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jablka       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kuře         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pohanka      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Smetana      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vepřové maso | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

V druhé části se zaměříme na alternativní směry výživy a Vaše zkušenosti s nimi.

11. Které z uvedených potravin nejlépe nahradí maso v jídelníčku veganů? Označte jednu možnost

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| a) Hrách a kroupy | <input type="checkbox"/> |
| b) Mléko          | <input type="checkbox"/> |
| c) Sója           | <input type="checkbox"/> |
| d) Nevím          | <input type="checkbox"/> |

12. Které z uvedených potravin nenajdete v jídelníčku makrobiotiků? Označte jednu možnost

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| a) Cočka  | <input type="checkbox"/> |
| b) Maso   | <input type="checkbox"/> |
| c) Okurka | <input type="checkbox"/> |
| d) Nevím  | <input type="checkbox"/> |

13. Čím se vyznačuje jídelníček vitariánů? Označte jednu možnost

|                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| a) Jedí pouze ovoce          | <input type="checkbox"/> |
| b) Jedí pouze zeleninu       | <input type="checkbox"/> |
| c) Jedí pouze syrovou stravu | <input type="checkbox"/> |
| d) Nevím                     | <input type="checkbox"/> |

14. Biopotraviny se liší od konvenčních: Označte jednu možnost

|                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| a) Větším množstvím vitamínů | <input type="checkbox"/> |
| b) Způsobem pěstování        | <input type="checkbox"/> |
| c) Menším obsahem škodlivin  | <input type="checkbox"/> |
| d) Nevím                     | <input type="checkbox"/> |

15. Máte zkušenosti s některými z alternativních způsobů stravování?

Označte jednu možnost a doplňte

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| a) Ne, nemám         | <input type="checkbox"/> |
| b) Ano, mám s: _____ | <input type="checkbox"/> |

V třetí části se zaměříme na zdroje informací o zdravé výživě.

16. Kde čerpáte informace o zdravé výživě?

Možnost více odpovědí

|                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| a) Rodina/partner-ka             | <input type="checkbox"/> |
| b) Praktický lékař               | <input type="checkbox"/> |
| c) Odborný lékař                 | <input type="checkbox"/> |
| d) Televize                      | <input type="checkbox"/> |
| e) Noviny a časopisy             | <input type="checkbox"/> |
| f) Internet                      | <input type="checkbox"/> |
| g) Knížky                        | <input type="checkbox"/> |
| h) Přátelé a známí               | <input type="checkbox"/> |
| g) Výživový specialista          | <input type="checkbox"/> |
| i) O tyto informace se nezajímám | <input type="checkbox"/> |

17. Který z uvedených zdrojů informací o zdravé výživě považujete za nejvíce srozumitelný?

Z možností a) – g) v otázce 16 vyberte jednu

Nejvíce srozumitelný zdroj informací:

18. Který z uvedených zdrojů informací o zdravé výživě považujete za nejvíce důvěryhodný?

Z možností a) – g) v otázce 16 vyberte jednu

Nejvíce důvěryhodný zdroj informací:

Ve čtvrté části se zaměříme na nutriční poradny/výživové specialisty.

19. Které služby dle Vás nejvíce charakterizují komerční nutriční poradny/výživové specialisty?

Možnost více odpovědí

|   |                          |
|---|--------------------------|
| a) Pomoc při snižování hmotnosti                                    | <input type="checkbox"/> |
| b) Sestavování jídelníčků na míru                                   | <input type="checkbox"/> |
| c) Osvěta zdravého životního stylu                                  | <input type="checkbox"/> |
| d) Výuka vaření   | <input type="checkbox"/> |
| e) Prodej doplňků stravy  | <input type="checkbox"/> |
| f) Pomoc lidem se speciálními potřebami (sportovci, děti, těhotné)  | <input type="checkbox"/> |
| g) Pomoc pacientům s civilizačními nemocemi (cukrovka, vysoký tlak) | <input type="checkbox"/> |
| h) Pomoc lidem se speciálními dietami (bezlepková, bezlaktózová)    | <input type="checkbox"/> |
| i) Nevím  | <input type="checkbox"/> |

20. Znáte nutriční poradny/specialisty dle názvu/jména? Označte jednu možnost a doplňte

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| a) Ne, neznám | <input type="checkbox"/> |
| b) Ano, znám  | <input type="checkbox"/> |

21. Máte vlastní zkušenost s nutriční poradnou/výživovým specialistou?

Označte jednu možnost a případně doplňte

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| a) Ne, nemám   | <input type="checkbox"/> |
| b) Ano, komerční poradnu / specialistu jsem navštívil/a jednou   | <input type="checkbox"/> |
| c) Ano, komerční poradnu / specialistu jsem navštívil/a vícekrát | <input type="checkbox"/> |
| d) Zkušenosti mám s: _____                                       | <input type="checkbox"/> |

22. Jaký byl hlavní důvod proč jste nutriční poradnu vyhledal/a? Označte jednu možnost a doplňte

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| a) Snížení hmotnosti                                      | <input type="checkbox"/> |
| b) Zvýšení hmotnosti                                      | <input type="checkbox"/> |
| c) Poučení o správné výživě a způsobech jejího dodržování | <input type="checkbox"/> |
| d) Pouze jedna úvodní návštěva                            | <input type="checkbox"/> |
| e) 1-3 měsíce   | <input type="checkbox"/> |
| f) 4-9 měsíců   | <input type="checkbox"/> |
| g) 10 -12 měsíců  | <input type="checkbox"/> |
| h) více než 12 měsíců                                     | <input type="checkbox"/> |
| i) Poradnu jsem nenavštěvoval/a                           | <input type="checkbox"/> |

24. Jakým způsobem poradenství probíhalo? Označte 2 nejvíce převažující možnosti

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| a) Dělal/a jsem záznamy jídelníčku, po vyhodnocení jsem dostal/a doporučený jídelníček                  | <input type="checkbox"/> |
| b) Dělal/a jsem záznamy jídelníčku, během několika návštěv mi byla provedena postupná úprava jídelníčku | <input type="checkbox"/> |
| c) Dostal/a jsem seznam doporučených potravin, např.:   | <input type="checkbox"/> |
| d) Dostal/a jsem seznam zakázaných potravin, např.:   | <input type="checkbox"/> |
| e) Užíval/a jsem doporučené doplňky stravy a dietní koktejly  | <input type="checkbox"/> |
| f) Podstoupil/a jsem detoxikační kúrů / očistní půst  | <input type="checkbox"/> |
| g) Poradnu jsem nenavštívil/a   | <input type="checkbox"/> |

25. Zajímal/a jste se o to, jaké má výživový poradce/specialista ukončené vzdělání? Označte jednu možnost a případně doplňte

- |                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| a) Ne, nezajímal/a                    | <input type="checkbox"/> |
| b) Ano, zajímal/a                     | <input type="checkbox"/> |
| Zjistil/a jsem, že má vzdělání: _____ | <input type="checkbox"/> |
| c) Poradnu jsem nenavštívil/a         | <input type="checkbox"/> |

26. Výživový specialista/poradce, který nemá zdravotnické vzdělání by měl dle Vašeho názoru radit: Označte jednu možnost

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| a) všem, kdo si službu zaplatí, výživoví specialisté mají obvykle certifikát o absolvování kurzu výživy       | <input type="checkbox"/> |
| b) pouze zdravým osobám, nemocní by měli vždy vyhledat pomoc u odborníka na výživu se zdravotnickým vzděláním | <input type="checkbox"/> |
| c) nevím  | <input type="checkbox"/> |

27. Pokud byste měl/a vyjádřit spokojenost se službami Vámi navštívené komerční nutriční poradny/specialisty známkou dle školního hodnocení, jak byste tyto služby označoval/a?

Na závěr několik otázek o Vaši osobě a stravovacích zvyklostech.

28. Pohlaví:

- |         |                          |
|---------|--------------------------|
| a) Muž  | <input type="checkbox"/> |
| b) Žena | <input type="checkbox"/> |

29. Nejvyšší dosažené vzdělání:

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| a) Základní                  | <input type="checkbox"/> |
| b) Vyučen/ SŠ bez maturity   | <input type="checkbox"/> |
| c) Středoškolské s maturitou | <input type="checkbox"/> |
| d) Vyšší odborné             | <input type="checkbox"/> |
| e) Vysokoškolské             | <input type="checkbox"/> |

30. Zaměstnání:

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| a) V zaměstnaneckém poměru      | <input type="checkbox"/> |
| b) Podnikatel                   | <input type="checkbox"/> |
| c) Nezaměstnaný                 | <input type="checkbox"/> |
| d) Důchodce (nepracující)       | <input type="checkbox"/> |
| e) V domácnosti/rodič. dovolená | <input type="checkbox"/> |
| f) Student/žák/učeň             | <input type="checkbox"/> |
| g) Jiné: _____                  | <input type="checkbox"/> |

31. Místo bydliště:

- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| a) Město   | <input type="checkbox"/> |
| b) Vesnice | <input type="checkbox"/> |

32. Věk: \_\_\_\_\_ let

33. Váha, výška, obvod pasu  
 váha = \_\_\_\_\_ kg  
 výška = \_\_\_\_\_ cm  
 obvod pasu = \_\_\_\_\_ cm

34. Došlo u Vás za posledních 6 měsíců ke změně hmotnosti? Označte jednu odpověď

- a) Ano, snížení o \_\_\_\_\_ kg   
 b) Ano, zvýšení o \_\_\_\_\_ kg   
 c) Ne, hmotnost bez změny

35. Máte cukrovku? (Diabetes mellitus 2. typu)

Označte jednu odpověď

- a) Ano mám, jsem zatím pouze na dietě   
 b) Ano mám, užívám léky na cukrovku   
 c) Ano mám cukrovku, jsem na inzulinu   
 d) Ne, nemám cukrovku

36. Máte vysoký krevní tlak? Označte jednu odpověď

- a) Tlak mívám zvýšený, neléčím se   
 b) Ano, mám vysoký tlak, léčím se   
 c) Ne, nemám vysoký krevní tlak

37. Trpíte některým z následujících onemocnění, nebo jste některé z nich prodělal/a?

Možnost více odpovědí

- a) Zažívací potíže   
 b) Zvýšený cholesterol   
 c) Nemoci srdce/cév   
 d) Artróza   
 e) Dna   
 f) Mozková příhoda   
 g) Infarkt myokardu   
 h) Žádné

38. Užíváte pravidelně nějaké léky? Označte jednu odpověď, případně doplňte na jaké onemocnění léky užíváte, nebo jejich název.

- a) Ne, neužívám   
 b) Ano, užívám: \_\_\_\_\_   
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

39. Máte od ošetřujícího lékaře doporučenou dietu na Vaše onemocnění? Označte jednu odpověď, případně doplňte v souvislosti s jakým onemocněním Vám byla dieta doporučena

- a) Ne, nemám   
 b) Ano, mám: \_\_\_\_\_   
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

40. Stravování. Označte křížkem políčka souhlasící s Vašimi stravovacími návyky

| Jíte následující potraviny: | denně                    | 1-3x týdně               | 1x za 14 dnů             | 1x za měsíc              | méně než 1x za měsíc     | nikdy                    |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ovoce                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zelenina                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ořechy                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Brambory                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Luštěniny                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bílé pečivo                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Celozrnné pečivo            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jemné pečivo                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Těstoviny                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Knedlíky                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Obiloviny                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vejsce                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mléko                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zakysané ml. výrobky        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tavené sýry                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tvrdé sýry                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plísňové sýry               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Čerstvé sýry                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tučný tvaroh, smetana       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Máslo                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bílé maso                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Červené maso                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Uzeniny                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ryby a rybí výrobky         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rostlinné oleje             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Margarín                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Slané pochutiny             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Slazené nápoje              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Čokoláda a sladkosti        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Instantní potraviny         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vaše postřehy na závěr jsou vítány:

Poznámky:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Děkují Vám za Váš čas a přeji hezký den!



## Zkušenosti s vykonáváním činnosti poradce pro výživu

Vážená paní, Vážený pane

Jmenuji se Martina Kollerová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia, oboru Nutriční terapeut na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a právě pracuji na své bakalářské práci. Téma bakalářské práce se týká znalostí o vědecké a alternativní dietologii a zkušeností s výživovým poradenstvím. Tímto bych Vás chtěla poprosit o vyplnění dotazníku, čímž pomůžete s praktickou částí mé bakalářské práce. Tento dotazník je zcela anonymní. Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 5 min. Každou otázku si prosím pečlivě přečtete, a pokud nebude uvedeno jinak, vyberte vždy jen jednu odpověď. Při vyplňování berete prosím na vědomí, že neexistují správné a špatné odpovědi, důležité jsou pouze Vaše názory a zkušenosti.

V první části se zaměříme na znalost výživových doporučení u Vašich klientů, ve druhé se zaměříme na alternativní směry výživy a zkušenosti s nimi, v další části na vykonávání povolání výživového poradce a v závěrečné části na služby, které Vaše poradna nabízí.

Velmi Vám děkuji za spolupráci a Váš čas, který budete ochotni tomuto dotazníku věnovat.

Martina Kollerová  
1. LF UK v Praze  
Nutriční terapeut, 3. ročník

**\*Povinné pole**

### 1. Která z možností nejvíce vystihuje znalost výživových doporučení u klientů nově přicházejících do Vaší poradny? (Výživová doporučení pro obyvatelstvo ČR) \*

Označte jednu možnost

- a) Jsou dobře informováni, rozumí výživovým doporučením a dodržují je
- b) Jsou dobře informováni, rozumí výživovým doporučením, ale nedodržují je
- c) Jsou dobře informováni, rozumí výživovým doporučením, ta jsou ale v rozporu s jejich přesvědčením a řídí se pravidly alternativních směrů výživy
- d) Mají jen velmi obecné znalosti, informace o zdravé výživě jsou pro ně složité
- e) Většina přichozích klientů je velmi špatně informována o zdravé výživě

### 2. Z jakých důvodů se dle Vašich zkušeností výživová doporučení nejčastěji nedodržují? \*

Možnost více odpovědí

- a) Neznalost doporučení
- b) Nesrozumitelnost doporučení
- c) Neschopnost tato doporučení uplatnit v každodenním stravování
- d) Neznalost složení potravin
- e) Neochota zabývat se složením potravin a přípravou jídla
- f) Absence disciplíny
- g) Nedostatek motivace
- Jiné:

### 3. Při své práci výživového poradce se primárně řídíte: \*

Označte jednu možnost, případně doplňte

- a) Výživovými doporučeními pro obyvatelstvo ČR (Racionální výživa se zachováním doporučeného poměru makroživin)
- b) Zásadami alternativní výživy
- Jiné:

### 4. Které z alternativních směrů výživy jsou mezi Vašimi klienty nejvíce oblíbené? \*

Označte jednu možnost, případně doplňte

- a) Lakto-ovo-vegetariánství
- b) Veganství
- c) Makrobiotika
- d) Vitariánství (raw food)
- e) Paleo (primal, low-carb)
- f) Žádný
- Jiné:

### 5. Stravujete se Vy osobně podle některého z uvedených alternativních směrů výživy? \*

Označte jednu možnost, případně doplňte

- a) Lakto-ovo-vegetariánství
- b) Veganství
- c) Makrobiotika
- d) Vitariánství (raw food)
- e) Paleo (primal, low-carb)
- f) Ne, nestravuji se dle zásad žádného alternativního směru výživy
- Jiné:

### 6. Který z uvedených výživových směrů má dle Vašich zkušeností nejvíce pozitivních dopadů? \*

Označte jednu možnost případně doplňte

- a) Racionální výživa se zachováním doporučeného poměru makroživin
- b) Lakto-ovo-vegetariánství
- c) Veganství
- d) Makrobiotika
- e) Vitariánství (raw food)
- f) Paleo (primal, low-carb)
- Jiné:



**7. Který z uvedených výživových směrů má dle Vašich zkušeností nejvíce negativních dopadů \***

Označte jednu možnost, případně doplňte

- a) Racionální výživa se zachováním doporučeného poměru makroživin
- b) Lakto-ovo-vegetariánství
- c) Veganství
- d) Makrobiotika
- e) Vítariánství (raw food)
- f) Paleo (primal, low-carb)
- Jiné:

**8. Vykonáváte činnost výživového poradce jako: \***

Vyberte jednu odpověď

- a) Hlavní podnikatelskou činnost
- b) Vedlejší činnost při trenérské činnosti
- c) Vedlejší činnost při jiné činnosti

**9. Jaké máte odborné vzdělání v oblasti výživy? \***

Vyberte jednu odpověď

- a) VŠ v zdravotnickém oboru (Nutriční terapeut)
- b) VOŠ v zdravotnickém oboru (Nutriční terapeut, Dietní sestra)
- c) SŠ v zdravotnickém oboru (Nutriční asistent, Dietní sestra)
- d) Rekvalifikační kurz v oboru výživy akreditovaný MŠMT
- e) Žádné
- Jiné:

**10. Pokud jste uvedl/a, že jste absolvoval/a rekvalifikační kurz v oboru výživový poradce, kterou z uvedených institucí byl kurz pořádán? \***

Vyberte ty, kterých certifikát jste obdržel/a:

- a) MAHRA
- b) NUTRIS
- c) NUTRI ACADEMY
- d) ATAC
- e) DEXTER ACADEMY
- f) Žádné
- g) Neuvedl/a jsem absolvování rekvalifikačního kurzu
- Jiné:

**11. S kterými z uvedených odborníků Vaše poradna aktivně spolupracuje? \***

Možnost více odpovědí

- a) Praktický lékař
- b) Lékař nutricionista
- c) Jiný lékař (internista, obezitolog,...)
- d) Nutriční terapeut
- e) Fyzioterapeut
- f) Psycholog
- g) Žádný
- Jiné:

### 12. Které z uvedených služeb nabízíte svým klientům? \*

Možnost více odpovědí

- a) Redukce hmotnosti
- b) Sportovní výživa
- c) Tvorba výživových plánů
- d) Tvorba jídelníčků na míru
- f) Poradenství lidem se speciálními potřebami (děti, těhotné, kojící matky, senioři)
- g) Poradenství lidem s civilizačními nemocemi (DM, vysoký tlak, poruchy metabolismu lipidů, nádorové onemocnění)
- h) Poradenství lidem se speciálními dietami (bezlepková, bezlaktózová)
- i) Přednášky a školení
- j) Výuka vaření
- Jiné:

### 13. Které z uvedených služeb Vaši klienti nejčastěji vyhledávají? \*

Možnost více odpovědí

- a) Redukce hmotnosti
- b) Sportovní výživa
- c) Tvorba výživových plánů
- d) Tvorba jídelníčků na míru
- f) Poradenství lidem se speciálními potřebami (děti, těhotné, kojící matky, senioři)
- g) Poradenství lidem s civilizačními nemocemi (DM, vysoký tlak, poruchy metabolismu lipidů, nádorové onemocnění)
- h) Poradenství lidem se speciálními dietami (bezlepková, bezlaktózová)
- i) Přednášky a školení
- j) Výuka vaření
- Jiné:

### 14. Které z uvedených nemocí nejčastěji trápí lidi s nadváhou nebo obezitou dle Vašich zkušeností? \*

Označte 2 nejčastěji se vyskytující nemoci dle vašich zkušeností, případně doplňte

- a) Arteriální hypertenze
- b) Poruchy metabolismu lipidů
- c) Diabetes mellitus 2. typu
- d) Ischemická choroba srdeční
- e) Dušnost
- f) Syndrom spánkové apnoe
- g) Artróza
- h) Osteoporóza
- i) Dna
- Jiné:

### 15. Jakým způsobem poradenství u Vás obvykle probíhá? \*

Označte 2 nejvíce převažující možnosti

- a) Klient si zaznamenává jídelníček, po jeho vyhodnocení dostává doporučený jídelníček nebo stravovací plán
- b) Klient si zaznamenává jídelníček, během několika návštěv je provedena postupná úprava jeho jídelníčku
- c) Klient dostává seznam doporučených potravin a zakázaných potravin
- d) Klient obdrží jídelníček a speciální dietní potraviny
- e) Klient užívá doporučené doplňky stravy nebo dietní potraviny (koktejly)
- f) Klient podstoupí detoxikační kúry
- Jiné:

**16. Který z uvedených software pro vyhodnocování/sestavování jídelníčků používáte ve Vaší výživové poradně? \***

Označte jednu možnost

- a) NutriServis
- b) NutriPro
- c) Kalorické tabulky
- d) Nutrimaster
- e) NutriDan
- f) SuperTracker
- g) Vlastní
- h) Žádný
- Jiné:

**17. Který z uvedených analyzátorů tělesného složení používáte ve své výživové poradně? \***

Označte jednu možnost

- a) Bodystat
- b) InBody
- c) Tanita
- d) Omron
- e) Jawon
- f) Žádný
- Jiné:

**Odeslat**

*Nikdy přes Formuláře Google neposílejte hesla.*

100 %: Hotovo.