

Seznam příloh

Polostrukturované rozhovory

Josef

Kolik Vám je let?

Narodil jsem se v roce 1958, tak mi teď je 58.

Jak dlouho jste byl v léčebném zařízení?

Tam jsem byl jeden rok.

Jak jste se dozvěděl o možnosti chráněného bydlení?

Dozvěděl jsem se o tom v léčebně, tam jsem chodil na přípravnou skupinu pro chráněné bydlení. No a tam jsem se to dozvěděl.

Chtěla bych se Vás zeptat, jak dlouho v chráněném bydlení žijete?

Jsem tu od 1.9. 2014

Máte rodinu? A v jakém jste s nimi vztahu, vídáte se?

Já jsem svobodný, ale rodinu mám, vídáme se.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav, jak se cítíte?

Myslím, že stav je stabilizovaný. Fyzicky i psychicky se cítím dobře, ale to víte, taky záleží na kolektivu. Tady je to lepší, jak jsem v kolektivu, kdybych byl, sám nic by se mi dělat nechtělo. Tady třeba Pavel teď dělá oběd a tak se těším na Čínu, společně tu koukáme na televizi a tak...

Máte nějaký denní režim? Jaký?

Mám, jsou to služby, co tu máme a střídáme se.

Můžete uvést nějaké příkladem?

Vaření, příprava snídaně, úklid pokoje, taky máme generální úklidy, ty děláme spíš, když jsou nějaké svátky. Jako třeba Vánoce nebo tak. Někdy se taky stane, že někdo nějakou službu začne dělat a pak se mu najednou udělá zle, tak to pak za něj musí dodělat někdo jiný.

Aha, takže si v takové situaci pomáháte?

No, to jo.

Jak jste dříve (před nemocí), trávil volný čas? A jak ho trávíte teď?

Před nemocí jsem měl velké zájmy. Cestování, třeba například Francie, Itálie, Anglie, Německo. Ale to se změnilo, jak začala nemoc, tak jsem se bál sám doma, nebo jsem se bál jít domů. Už to prostě nebylo takové. Měl jsem taky deprese.

Teď volný čas trávím procházkami, nákupy. Posedím v parku tady před domem, taky jsme tu měli kuličkový turnaj, ale to asi nevíte.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Nooo, Průhon, tam jsou počítače, kurzy a promítání filmů. Taky jsou kurzy zahradnictví, to jsem se účastnil.

Máte nějaké plány do budoucna?

Zatím ani ne.

Anna

Kolik Vám je let?

65 let.

Jak dlouho jste byla v léčebném zařízení?

Rok a půl.

Jak jste se o možnosti chráněného bydlení dozvěděla?

Od ředitele.

Od ředitele Bony nebo od ředitele léčebny?

Od ředitele léčebny.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

13 let.

Máte rodinu? A v jakém jste s nimi vztahu?

Nemám rodinu, protože mi zemřel syn. Nejdřív zemřela maminka a rok a půl na to mi zemřel syn. Manžel ten od nás odešel. Nikoho už nemám, s nikým se tedy nevidám.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

No, spíš proměnlivý, ale dejme tomu, že bych řekla, že je to lepší než bývalo.

Máte denní režim? Jaký?

Ráno ve všední dny je komunita, popřípadě nákup a jednou týdně uvařím.

Jak jste dříve (před nemocí), trávila svůj volný čas? Jak ho trávíte teď?

Dřív jsem měla pestřejší zájmy. Ráda jsem četla, měla jsem i sportovní zájmy – plavání. Starání se o syna, to byla moje starost, dřív.

Teď hodně čtu, ráda čtu literaturu faktu. Chodím ven na procházky, tady kolem CHB, někdy i dál.

Máte nějakého oblíbeného spisovatele?

V té literatuře faktu to je B.P. Borovička. Knížky si můžu půjčovat v knihovně, tu máme tady kousek. Také často chodím na procházky.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

U kocoura, tam je skupina. Terapeutická skupina. Nebo taky promítání filmů. Služby se snažím využívat, když mi to zdravotní stav dovolí.

Jaké máte plány do budoucna?

Stěhování, do půl roku. Ještě teda nevím kde přesně. Ale buď Pečovatelský dům na Praze 7. Nebo Křesťanský domov Horizont. Tam bych chtěla víc, ale nevím, jak to dopadne. Je tam čekací doba, tak asi až se tam uvolní místo.

Jitka

Kolik Vám je let?

Bude mi 40, takže 39 let.

Jak dlouho jste byla v léčebném zařízení?

Celkem 3x jsem tam byla. Poprvé to bylo necelé tři měsíce, potom necelých 8 měsíců a teď naposledy to bylo 16 měsíců.

Jak jste se dozvěděla o možnosti chráněného bydlení?

V nemocnici mi o něm řekli.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

Jsem tu vlastně už podruhé, poprvé jsem přišla v listopadu roku 2012, do dubna 2013. Zhoršila jsem se, tak jsem byla v nemocnici a pak se sem zase vrátila. A to v srpnu roku 2014 až vlastně do teď.

Máte rodinu? A v jakém jste s nimi vztahu?

Maminku už nemám, ta umřela, když jsem byla docela malá. Ale tatínkovi je 83 už, tak.... Je starší. On žije s přítelkyní, ta je Němka, ale bydlí normálně v Praze. Vídáme se, ne tak často, ale vídáme se.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

Kolísavý. Během posledních tří let jsem měla hrozné stavy. Fakt, někdy je to hrozný. Jak, kdy.

Máte denní režim? Jaký?

Co se týče práce tady, tak co máme služby a pak chodím hodně pěšky, to mě baví. Jinak taky chodím do práce, zrovna dneska jdu ve 12h. Pracuju tady kousek v prádelně na půl úvazku. Je to normálně od pondělí do pátku.

Jak jste dříve (před nemocí), trávila svůj volný čas? A jak ho trávíte teď?

Dřív moc ne, přicházela nemoc, už v průběhu dětství asi.

Teď ráda chodím s přítelem do kina, nebo s kamarádkou tady z bydlení na procházky. Chodíme hodně pěšky, ráda cestuji, v loni jsem byla díky Boně v Chorvatsku a to se mi líbilo. Měli jsme hezké ubytování a jídlo bylo výborné a velké porce. Nevyšlo to ani moc draho. Kdyby to letos šlo, tak bych jela zase ráda.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Můžeme chodit na výstavy, s peer konzultantem. To jsme se byli podívat na obrazy, ale i fotografie.

Jaké máte plány do budoucna?

Zlepšení, hlavně abych se zlepšila.

David

Kolik Vám je let?

Mě je 44.

Jak dlouho jste byl v léčebném zařízení?

No já jsem tam byl od roku 1993, měl jsem celkem dvacet hospitalizací. Ta nejdelší byla tři čtvrtě roku a teď posledně jsem tam byl v roce 2011 jen tři týdny.

Jak jste se o možnosti chráněného bydlení dozvěděl?

Už nevím.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

Od roku 2010.

Máte rodinu? V jakém kontaktu s ní jste?

Mám tátu. Vídáme se celkem často.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

Nespál jsem dobře na dnešek. No, nevím, co se mnou bude, zhoršuje se to.

Máte stanovený denní režim? Jaký?

Já nevím, tak asi nákup, chodím do Lidlu nebo je tady Albert. Nejradši chodím do Billy, ale tam je to drahý.

Aha a dále se ještě nějak zapojujete do režimu?

Taky úklid, to je snad všechno.

Jak jste dříve (před nemocí) trávil volný čas? Jak ho trávíte teď?

(dlouhá odmlka) Já žádnou nemoc nemám. Před tím jsem měl dvě zaměstnání, pracoval jsem ve dvou pracích, ale to bohužel jenom krátce. Nic moc mě nebavilo.

A teď se rád projdu venku, do lesa. S tátou sháníme nějakou nemovitost, chatu, kam bychom mohli jezdit. Ale ono je to náročný, máme docela velké nároky.

Jaké aktivity můžete v Boně využívat?

Já nevím, no tak asi je toho hodně, nevyžívám toho moc. Dělali jsme třeba divadelní kroužek, tam jsme si nacvičili pásmo básniček. To mě docela i bavilo.

Jaké máte plány do budoucna?

(dlouhá odmlka) Mě je špatně. No nevím. Moc toho neplánuju, nejsem v dobrém stavu.

Václav

Kolik Vám je let?

50 let.

Jak dlouho jste byl/a v léčebném zařízení?

Už od dětství, 2 roky na dětském v Motole. Nastoupil jsem tam, když mi bylo dvanáct let. Pak to se mnou šlo z kopce, studování mi moc nešlo. Měl jsem s tím vždycky problémy i děti jak se mi posmívaly a tak, to mi nedělalo dobře. A vlastně jsem byl pořád někde.

Jak jste se o možnosti CHB dozvěděl?

Od tety, když maminka umřela. To mě pak vezli sem.

Jak dlouho žijete v CHB?

Tady od 16.12. 2009

Máte rodinu? V jakém kontaktu s ní jste?

Jsem jedináček, tatínek pak umřel na raka (rakovina). Já nemít rodiče, tak bych byl nešťastný, oni se o mě tak starali. Teď už nikoho nemám, s nikým se nevidám.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

Mám starost s panem Vackem, ten je na interně. Je to kamarád a já jsem na něj hodně fixovanej.

A jak hodnotíte Váš stav, jak se cítíte vy?

Tady na bydlení dobře.

Máte stanovený denní režim? Jaký?

Služby tady, ale potřebuju pomoct. Píšu si recepty na vaření, ale nové recepty mi dělají problém.

Jak jste dříve (před nemocí) trávil volný čas? Jak ho trávíte teď?

No to nevím, spíš jsem lámal větvičky a byl jsem lempl. Spíš jsem byl na zahradě.

Teď toho moc nedělám, víte, někdy se bojím lidí, teda těch co jsou nepříjemný. A taky psů. No ty stavy se mění...Spíš vycházím jen před vchod CHB.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Chodím do galerie, jak kdy ale. Zkouším hrát ping-pong. Taky mám rád malování, trhám noviny, to mě hrozně baví. Trhání molitanu taky.

Jaké máte plány do budoucna?

Myslíte, že bych se měl oženit? To ne, to mi nahání strach. To ne. Mám taky sociální fobii. Bojím se, že by všechno skončilo.

Ale rád bych někdy letěl letadlem, i když bych se asi bál.

Karel

Kolik Vám je let?

57 let.

Jak dlouho jste byl v léčebném zařízení?

Tam jsem byl rok.

Jak jste se o možnosti chráněného bydlení dozvěděl?

Přímo tam, tam dělali školení na přechod do chráněného bydlení.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

Rok a čtvrt.

Máte rodinu? V jakém kontaktu s ní jste?

Nemám.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

Celkem dobrý.

Máte stanovený denní režim? Jaký?

Podle toho, jak mám službu. Se to rozděluje.

Jak jste dříve (před nemocí) trávil volný čas? Jak ho trávíte teď?

Asi procházky.

Teď taky procházky, pokušuju, ale chci přestat. Koukám na televizi.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Nic nevyužívám.

Jaké máte plány do budoucna?

Já bych chtěl na podporu samostatného bydlení, ale čekám, než se tam uvolní místo.

Pavla

Kolik Vám je let?

42

Jak dlouho jste byla v léčebném zařízení?

Rok a čtvrt.

Jak jste se o možnosti chráněného bydlení dozvěděla?

Přímo v léčebném zařízení.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

Od 1.10. 2015

Máte rodinu? V jakém kontaktu s ní jste?

Ano, rodinu mám. Vidáme se, pokud možno, každý týden.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

O hodně lepší, než to bylo.

Máte stanovený denní režim? Jaký?

Tady mám služby, týkají se úklidu, vaření. Je super, že se dá přizpůsobit možnostem. Já jsem měla fobii z vaření, to mi dělalo problém. Ale teď už se zapojuji. Někteří tu mají i fobii z nakupování. Dělá jim problém byt mezi lidmi.

Jak jste dříve (před nemocí) trávil volný čas? Jak ho trávíte teď?

Měla jsem hektické období. To jsem dělala rekvalifikační kurz na masérství, taky na vizážistku. Zkoušela jsem i průvodcovský kurz, ale ten jsem nedokončila. Pak jsem také chodila malovat k absolventce do ateliéru. Ráda jsem fotila přírodu a architekturu.

Teď mám velká omezení, tak mi zůstala četba. Mám totiž vystudovanou knihkupeckou školu.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Strašnou spoustu, je tu volnočasový klub. Vše je zdarma. Já se snažím chodit na počítačový kurz. Ale občas, jsem totiž pořád unavená a potřebuju odpočívat.

Jaké máte plány do budoucna?

Já mam strach z cestování. Chtěla bych se ale překonat a projet si Prahu. No, já měla i strach, že se někde v Praze ztratím. Tak bych chtěla s mapou si projet všechny stanice metra. Začnu na lince „C“ a pak na „B“. Asi nejtěžší se mi zdá linka „A“. Tak snad to půjde.

Bohuslava

Kolik Vám je let?

60 let.

Jak dlouho jste byla v léčebném zařízení?

Asi 2 roky.

Jak jste se o možnosti chráněného bydlení dozvěděla?

Tam v léčebně od sociální pracovnice.

Jak dlouho žijete v chráněném bydlení?

Taky dva roky.

Máte rodinu? V jakém kontaktu s ní jste?

Matku, syna a dceru. Taky bráchu, snažíme se vídat. Brácha má chatu, tak tam jezdíme. Jinak jsem rozvedená.

Jak hodnotíte svůj zdravotní stav?

Fyzicky zdravotní stav v pořádku. A psychicky, tak těžce snáším nakupování. Služby a úklid.

Máte stanovený denní režim? Jaký?

1x týdně je vaření, 1x týdně je nakupování. Potom máme rozdělené služby, jako třeba úklid.

Jak jste dříve (před nemocí) trávila volný čas? Jak ho trávíte teď?

Ráda jsem vařila, ale moc jsem nechodila ven.

Tady mám hodně času na vyplnění, je to klíčová otázka pro to, být tady. Jak se člověk zabaví.

Ráda poslouchám rádio, poslouchám jeden pořad „Kolotoč“. Dopoledne většinou proležím.

Taky se dívám na seriály.

Jaké aktivity můžete v rámci Bony využívat?

Spoustu věcí, ale mě se do ničeho nechce.

Jaké máte plány do budoucna?

Čekám na uvolnění místa na Podpoře samostatného bydlení. Chtěla bych pokročit v samostatnosti, tady nás hodně rozmazlují. Je vždy navařeno i uklizeno.