

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Dotazníková studie životního stylu a výživy obézních dětí

**Autor práce:** Jolana Trojáčková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jitka Kytnarová

**Oponent práce:** MUDr. Roman Piecha

**Akademický rok:** 2015/2016

## Posudek

### Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený postup řešení z hlediska současných metod: Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce byl adekvátní.

Aktuálnost tématu: Téma hodnotím jako aktuální. Obezita populace a hlavně obezita a nadváha dětské populace je jeden z nejzávažnějších problémů 21. století.

Výběr tématu a jeho obtížnost: Zvolené téma je komplexní zasahuje do oboru dietetiky, psychologie, patofyziologie a obezitologie. Obtížnost tématu hodnotím jako obtížné

Originalita výběru tématu: Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně

### Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

V teoretické části se autorka věnuje hlavně definici, epidemiologii, patogenezi, diagnostice, léčbě a prevenci dětské obezity. Práce je členěna logicky.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce: Abstrakt stejně jako klíčová slova obecně vystihují obsah práce.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

Autorka čerpá hlavně z monografií českých autorů ale i ze zahraničních studií.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů: Autor cituje správně

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem: Autorka využívá odborný jazyk většinou správně a vhodně, práce je psaná čtivě a obsahuje minimum gramatických i faktických chyb. Formulace odpovídají požadavkům bakalářské práce.

Úroveň jazykového zpracování: Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Náročnost tématu na teoretické znalosti: Téma je odborně středně náročné. Práce zahrnuje orientaci v dietetiky, patofyziologie, psychologie a obezitologie

## **Empirická část**

Formulace výzkumné otázky, cílů práce: Praktická část bakalářské práce sleduje stravovací návyky a míru pohybové aktivity obézních dětí

Užité metody výzkumného šetření: Předkládaná práce je založena na sběru a analýze dat dotazníkového šetření.

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce: Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně

Charakteristika zkoumaného souboru: Zkoumaný soubor je relativně malý, ale výsledky ukazují zajímavé trendy. Výsledky zkoumaného souboru jsou, ale zkresleny tím, že se jedná o intervenovanou populaci.

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce: Uvedený časový harmonogram je pro rozsah práce optimální.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Dosažené výsledky ukazují na nutnost komplexního přístupu v péči o obézní pacienty od útlého věku. Nezastupitelnou roli hraje prevence, a to zvláště u rizikové populace. Je nutný dlouhodobý, citlivý a multidisciplinární přístup v péči o tyto pacienty.

Úroveň a originalita diskuse: Diskuse je nedostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Splnění cílů: Stanovené cíle práce byly splněny.

Formulace závěru: Závěr je formulován logicky a přehledně

Vlastní přínos k řešené problematice:

Pozitivně vnímám poukázání na neovlivnitelné rizikové faktory obezity.

Originální řešení zpracovaného tématu: Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

Hlavním přínosem práce vidím v nutnosti posílení všeobecného povědomí o možnostech prevence a terapie.

## **Přílohy**

Kvalita příloh: Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Grafická, fotografická dokumentace, edukační materiál: K práci je přiložen dotazník a stravovací zápisník

## **Formální zpracování práce**

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010): V souladu s pokyny 1. LF UK v Praze pro psaní diplomových prací by měl být abstrakt uveden až za obsahem práce. V ostatních parametrech předkládaná práce normy a předpisy kladené na závěrečnou bakalářskou práci splňuje.

Stylistická úroveň práce: Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.): Členění práce je přehledné, a to včetně připojených příloh. Grafy mají uspokojivý design.

#### **Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)**

Autorka si za téma své práce zvolila velice zajímavou a aktuální problematiku. Práce je členěna logicky a je čtivá, v práci je minimum gramatických a faktických chyb. Zajímavé je zjištění praktické části, že obézní děti mají často lepší stravovací návyky než jejich štíhlí vrstevníci. Oceňuji, že autorka se věnovala ve své práci také sekundární obezitě a často opomíjeným rizikovým faktorům, jako nedostatek spánku a špatně načasovaným příjmem potravy. Celkově práce působí velice příjemným a profesionálním dojmem.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a**

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

#### **Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

1. Jaká je prevalence dětské obezity v ČR?
2. Která období dětského věku jsou nejvíce riziková pro vznik obezity?
3. Jaké procento obézních dětí bude trpět obezitou i v dospělosti.

V Praze dne 27. 5 2016

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

Podpis oponenta práce